

B 0260 FDSST X

ÉVEIL A LA SEXUALITÉ



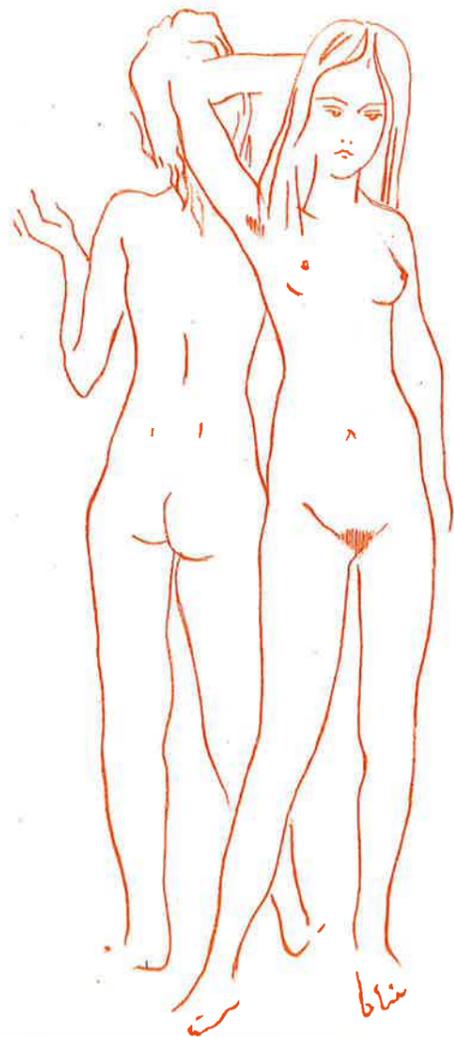
COL  
122



#### CHEZ LA FILLE :

La puberté débute chez la fille aux environs de 10 ans, chez le garçon autour de 12 ans et elle va durer 2 à 3 ans. Parfois, dans certaines familles, elle est beaucoup plus tardive : vers 15-16 ans.

Chez la fille, en même temps que la taille augmente, rapidement les seins apparaissent et se développent. Les poils du pubis et des aisselles se mettent à pousser. Les hanches s'élargissent et la taille s'affine. Enfin, les règles surviennent.



Chaque mois, la partie intérieure de la cavité utérine (muqueuse) se renouvelle : cette fine muqueuse mêlée à du sang forme "les règles". Celles-ci sont éliminées à travers le col de l'utérus puis le vagin et l'hymen. En principe, elles surviennent tous les 28 à 31 jours, mais au début elles sont souvent irrégulières : de 45 jours à plusieurs mois. Elles peuvent être pénibles.

Toutes les transformations dues à la puberté sont très variables d'une femme à l'autre.

Il n'y a pas de modèle pour la forme et la taille des seins, pour l'abondance des poils pubiens ou des aisselles, pour la largeur des hanches. Chaque femme est unique.

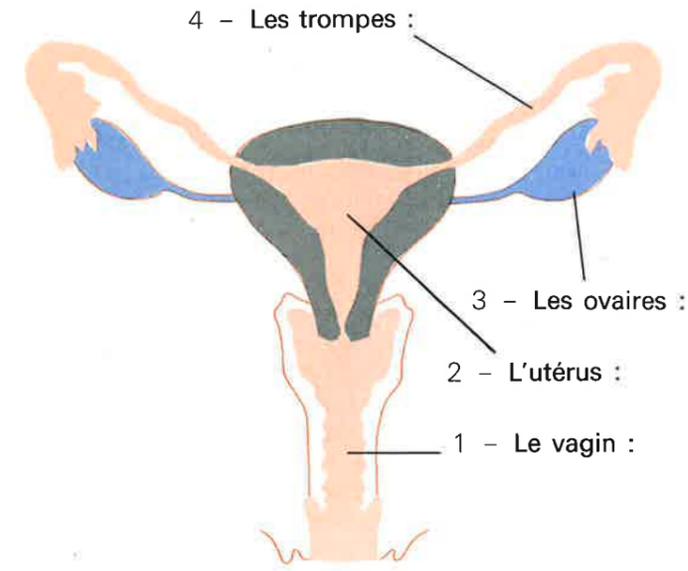
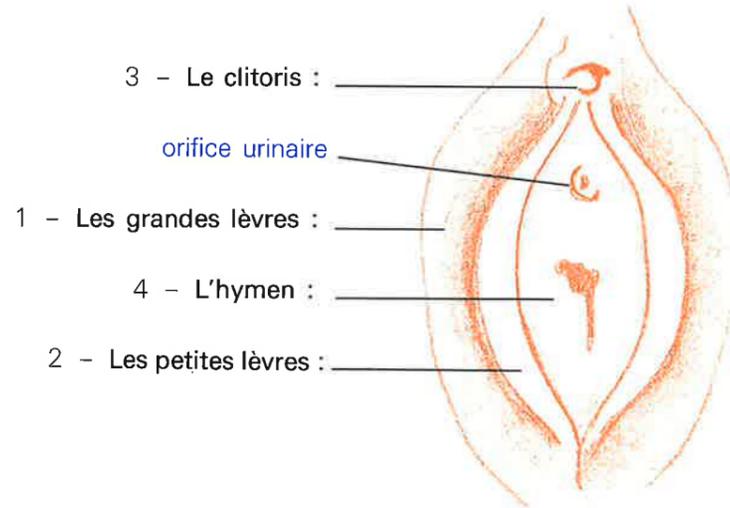
Les organes génitaux permettent les rapprochements sexuels qui conduisent au plaisir et peuvent aboutir à la grossesse.

#### LES ORGANES GÉNITAUX DE LA FEMME

A) **Les organes génitaux externes** sont les organes visibles : la vulve avec l'orifice vaginal.

La vulve comprend :

- 1 - **Les grandes lèvres** : foncées, épaisses, couvertes de poils.
- 2 - **Les petites lèvres** : situées à l'intérieur des grandes lèvres, elles sont plus minces. Leur taille varie avec l'âge et d'une femme à l'autre.
- 3 - **Le clitoris** : situé en haut et en avant de l'orifice urinaire, c'est un organe très sensible. Il joue un rôle important au cours de l'acte sexuel.
- 4 - **L'hymen** : à l'entrée du vagin se trouve une fine membrane, plus ou moins élastique : l'hymen. Cette membrane présente un orifice de forme irrégulière qui permet aux règles de s'écouler. Lors de l'introduction de tampon ou lors de premiers rapports, cet orifice s'agrandit. Très souvent l'orifice est large, la membrane très souple, l'introduction se fait sans aucune difficulté et sans perte de sang.



#### B) Les organes génitaux internes ou profonds :

- 1 - **Le vagin** : conduit très souple et humide, commence au niveau de l'hymen et s'arrête à l'entrée de l'utérus, qui est appelé le col.
- 2 - **L'utérus** : organe musculaire creux, en forme de petite poire. Il est tapissé à l'intérieur par une muqueuse appelée l'endomètre.
- 3 - **Les ovaires** : situés de chaque côté de l'utérus dans l'abdomen (ils correspondent aux testicules chez l'homme). Ils secrètent :
  - l'ovule destiné à une éventuelle fécondation.
  - les hormones : les œstrogènes et la progestérone.
- 4 - **Les trompes** : conduits longs, étroits, relient les ovaires à l'utérus. Elles permettent aux spermatozoïdes qui remontent de rencontrer l'ovule qui descend vers l'utérus.

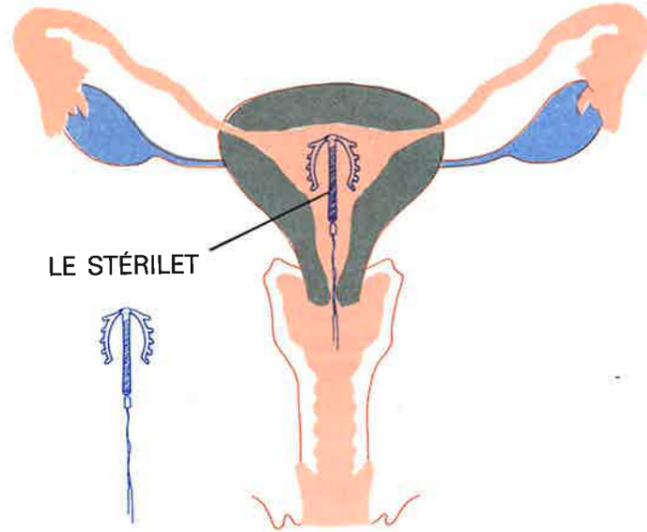
## LE STÉRILET

C'est un petit objet que le médecin place dans l'utérus.

C'est une méthode moins efficace que la pilule.

### Attention!

Elle n'est pas utilisée, en général, chez la femme qui n'a pas encore d'enfants.



## LES CONTRACTIONS ORALES :

### "LA PILULE"

La pilule est un médicament à base d'hormones. C'est la méthode la plus efficace car elle bloque l'ovulation, mais sa prescription nécessite un examen médical et une prise de sang.

C'est le médecin qui prescrira celle qui convient le mieux à votre cas, en vous donnant toutes les explications nécessaires à son utilisation. La pilule est efficace dès le 1<sup>er</sup> comprimé, mais son efficacité dépend de la régularité de la prise.

C'est toutefois une méthode astreignante à la longue.

### LA PILULE DU LENDEMAIN

En cas de rapport sans précaution à une période supposée fécondable, il est possible d'obtenir une contraception qui doit être prescrite par un médecin dans les 40 heures suivant le rapport.

C'est une méthode que l'on ne peut pas utiliser régulièrement mais qui permet de débiter une contraception durable.

## QUELQUES INCIDENTS

Des incidents peuvent résulter des rapports sexuels :

- lors des premiers rapports, une petite perte sanglante peut survenir : on a vu que chez la jeune fille elle résulte de l'agrandissement de l'orifice de l'hymen à l'entrée du vagin.
- mais chez le garçon aussi, la traction sur le prépuce qui étire le frein peut entraîner un petit saignement.
- la contraction des muscles peut resserrer le calibre du vagin et rendre la pénétration difficile.
- la rapidité de l'acte avec l'émotion conduit certains hommes à éjaculer très vite.

Dans l'un et l'autre cas, un avis autorisé est très utile.

- des sécrétions excessives sont parfois rencontrées. Elles peuvent être de couleur variable (blanche, jaune, verdâtre), être plus ou moins liquides ou franchement épaisses, parfois malodorantes ; déjà il s'agit de quelque chose d'anormal exigeant une consultation médicale, à la différence des sécrétions laiteuses, translucides, glaireuses qui sont naturelles.