

# La Contraception



## Le préservatif interne

Il s'insère dans le vagin avant le rapport sexuel.  
Protège des Infections Sexuellement Transmissibles et du sida.  
En vente libre en pharmacie. Gratuit dans les centres de planification.



## La pilule

Plaquette de comprimés composés d'hormones, à avaler tous les jours à heure régulière. Sur prescription médicale.

## Le DIU. (stérilet)

Petit objet en plastique souple placé par un médecin ou une sage-femme dans l'utérus.  
Existe en deux types : cuivre et hormonal.  
Longue efficacité (3 à 10ans selon le type).

## Le préservatif externe

Il se déroule sur le pénis en érection, avant le rapport sexuel.  
Protège des Infections Sexuellement Transmissibles et du sida.  
En vente libre en pharmacie et en grande surface.  
Gratuit dans les centres de planification.

## Le diaphragme, La cape cervicale

Petites coupelles souples qui s'utilisent avec des produits spermicides, elles se placent au fond du vagin et recouvrent le col de l'utérus.  
Contribuent à réduire les risques de contamination des IST et du sida quand l'usage d'un préservatif n'est pas possible.  
Sur prescription médicale.

## L'anneau vaginal

Anneau souple et transparent qui se place dans le vagin pendant 3 semaines.  
Sur prescription médicale.

## Les spermicides

Sous forme de gel ou d'ovule, ils s'introduisent dans le vagin avant le rapport sexuel.  
En vente libre en pharmacie.

## Le patch

Timbre à coller sur la peau, à renouveler chaque semaine.  
Sur prescription médicale.

## L'implant

Petit bâtonnet placé par un médecin ou une sage-femme sous la peau de la face interne du bras, il diffuse une hormone pendant 3 ans.  
Sur prescription médicale.

## La contraception définitive

Intervention médicale qui consiste à obturer ou sectionner les trompes de Fallope chez les femmes et à couper le canal déférent chez les hommes (vasectomie).

## Les injectables

C'est une injection hormonale intramusculaire à renouveler tous les 3 mois.  
Sur prescription médicale.

## Et aussi...

La contraception masculine : méthodes thermique, méthode hormonale...

A l'étude : les microbicides spermicides permettant d'associer prévention IST/VIH et contraception, contraception transdermique sous forme de spray, pilule mensuelle...

## La contraception d'urgence

C'est un comprimé à prendre très vite après un rapport sexuel mal ou non protégé MAIS ça ne remplace pas une contraception régulière.  
Sans ordonnance, gratuite et anonyme en pharmacie pour les mineurs-es.

Depuis 2016, gratuité et confidentialité de tout le parcours de soin relatif à la contraception pour les mineurs de plus de 15 ans.

Pour plus d'information, reportez vous à la brochure contraception disponible au centre de documentation