

## Introduction

### JOYEUX ANNIVERSAIRE !

**A** Sète, on discute santé sexuelle et ça fait 20 ans que ça dure. Nous étions plus de 80 personnes à nous réunir en mai 2019 pour ce moment important dans la vie du mouvement. Animatrice-teur, formatrice-teur, coordinatrice-teur, directrice-teur, administratrice-teur sont venu.e.s partager leurs expériences de terrain, découvrir des actions et enrichir les réflexions du Planning Familial.

Le programme Genre et Santé Sexuelle est très attaché à la participation des personnes dans les actions. « Faire avec les personnes » et non « pour », voilà ce qui nous anime.

En 2018, nous avons inscrit ces rencontres à la fois dans la poursuite de la réflexion lancée par l'Université Populaire jusqu'au congrès avec un focus sur les personnes ressources et plus largement la co-construction de nos actions avec nos publics et dans la rencontre avec d'autres programmes nationaux du Planning. Nous avons voulu poursuivre dans cette direction et 2019 a été un réel succès en la matière : de la préparation au bilan, les personnes concernées ont été impliquées pour faire de ce Sète un réel moment de prise de compte de la parole.

Après une **mise en groupe** « **Rocher et Bernique** », qui a été l'occasion de prendre conscience de l'import-

tance de la collaboration entre nous et de l'interdépendance, un temps de travail en 5 groupes a permis de relever les attentes. Ce même groupe se retrouvera le samedi matin pour évaluer la rencontre au regard des attentes exprimées.

Un **film** à l'occasion des 5 ans du programme GSS, et quelques mots d'introduction sur le **sens politique de ces journées** ont ouvert cette rencontre. Nous avons ensuite laissé place à **une table ronde** mettant en avant des expériences innovantes dans le réseau et des expériences hors du Planning : approche démedicalisée et santé globale du CeGIDD de Pau ; implication des femmes migrantes dans la gouvernance de l'association Couleurs Citoyennes de Carcassonne ; actions de prévention auprès des personnes en situation de prostitution à La Réunion et dans l'Aude.

Puis chacun.e a pu choisir deux des **six ateliers proposés**, dont trois animés par des personnes concernées. Thématiques variées permettant de découvrir les actions du programme, des outils, de nouvelles expériences, de travailler au sens politique de notre posture animatrice/formatrice, mais aussi de réfléchir au recueil de la parole-pour en faire quoi ?

La dernière matinée fut consacrée au bilan selon la méthode du **groupe focalisé** : c'est un entretien de groupe idéalement enregistré, après

l'accord des participant.e.s. Il a pour objectif de recueillir les ressentis et les représentations de chaque membre du groupe sur l'apport, l'intérêt et les éventuelles difficultés vécues afin d'améliorer les futures rencontres. Il va permettre d'une part aux participant.e.s de faire le point sur toute la richesse des journées et ainsi d'en prendre conscience, et d'autre part d'exprimer les apports, les bénéfiques et les potentiels manques. Cette année, dans un souci d'objectivité, ce sont les participant.e.s qui ont animé les groupes focalisés. Deux personnes issues de chaque groupe de départ se sont portées volontaires. Retrouver le petit groupe qui a exprimé ses attentes en arrivant pour qu'il fasse le retour de ce qu'il a vécu pendant les 3 jours. Une mini formation leur a été dispensée afin de se lancer sereinement.

Toute cette rencontre fut ponctuée par différents temps : un « stand permanent » permettant à celles et ceux qui ne connaissent pas bien le programme de s'approprier les informations nécessaires pour mieux participer aux discussions, un atelier démonstration de chatte en mousse par Raphaëlle de l'AD 13 (à 3 moments), la traditionnelle boum de Sète avec un concert exclusif et solidaire, un film de clôture à l'occasion des 20 ans du programme.

#### Introduction

Joyeux anniversaire !

#### Page 2

20 ans ! Et la plénière, les enjeux, les partenaires

#### Page 3

On vient à Sète pour...

#### Page 4

Les ateliers : résumé, questionnements et enjeux

#### Page 5

Focus Chatte en couture & Posters des ateliers

#### Page 6

Retours des bilans focalisés

## 20 ANS ! ET LA PLÉNIÈRE. LES ENJEUX. LES PARTENAIRES

**A** partir d'expériences innovantes dans le réseau et de nos partenaires, la volonté de la table ronde était de poser la question de l'implication des personnes dans nos actions et dans nos structures : Comment les accompagner vers l'autonomie ? Comment laisser la place et le pouvoir aux personnes ?

Tour à tour, les intervenantes ont expliqué comment modifier nos pratiques pour atteindre cet objectif politique.

A travers l'expérience de l'action de l'AD 11 "**sur le bord de la route une action pour l'accès aux droits et aux soins des Travailleuses du Sexe et des personnes qui se prostituent**", c'est le témoignage d'un accompagnement qui s'appuie sur l'expérience des personnes concernées. Les tournées sont l'occasion d'échanger, d'écouter ce qu'elles ont à nous dire. Petit à petit, leurs demandes nous ont conduites à les accompagner physiquement vers les dispositifs gratuits de santé, mais aussi parfois dans leurs démarches administratives, ce qui leur permet de mieux se situer et d'être plus en confiance. Par ailleurs, elles échangent des informations entre elles. La plupart d'entre elles sont précaires, de tout âge, de toute origine et ont un accès limité aux services de santé. L'accompagnement suppose un long travail de sensibilisation en amont qui peut parfois être mis à mal par la complexité d'accès aux dispositifs de soins ou parfois des accueils jugeants. Depuis l'entrée en application de la pénalisation des clients, nous voyons moins de personnes qu'avant en bord de route. Les personnes ont peur d'être contrôlées, que leurs clients soient pénalisés, qu'ils ne reviennent plus.

Une toute autre expérience mais qui s'appuie sur les mêmes valeurs : **La santé sexuelle dans un CeGIDD du Planning Familial, à Pau**. L'arrivée du concept de santé sexuelle dans la prise en charge du dépistage a été une des motivations pour le Planning Familial à se porter candidat à l'habilitation CeGIDD, car cela rejoignait

3 grands principes fondateurs de notre association :

- Une histoire : approche centrée sur la personne et non sur les risques
- Une démarche : l'éducation populaire et réflexion autour de la relation médecin-patient-e
- Une revendication : intervenir de manière globale en santé sexuelle

Défense d'une vision positive de la sexualité qui associe bien être, réduction des risques, promotion des droits humains et prise en compte des rapports de genre (lutte contre les discriminations, l'homophobie, les violences). L'offre en santé sexuelle du Planning Familial s'est toujours inscrite comme non hygiéniste ou sanitaire, les entretiens en dépistage vont associer la personne à l'évaluation de ses prises de risque, perception et vécu de la personne face à ces prises de risque, quel intérêt au changement pour la personne, l'informer pour que la personne puisse faire ses propres choix, comprendre et pouvoir changer si elle le souhaite. Dans nos entretiens nous essayons de créer les conditions pour travailler autour des valeurs que je veux mettre en place dans mes relations : ce que je trouve acceptable / non acceptable, ce qui est reconnu comme tel / l'analyse des pressions sociales, des normes, des représentations de la sexualité / comme se déterminer librement en toute connaissance / transmission des informations éclairées / rappel des interdictions et des droits

*Avant d'être une affaire privée les questions de sexualité sont inscrites dans un contexte social indispensable à appréhender*

**Comment impliquer les femmes migrantes et post migrantes dans la gouvernance de son association ?**

C'est la question que s'est posée l'association d'éducation populaire "Couleurs Citoyennes" intervenant à Carcassonne, sur de petits quartiers politique de la ville, avec pour mission de faciliter l'accès aux mots et à la langue, à l'éducation et aux loisirs, aux droits et à la participation citoyenne. Son objet social est de

rendre les personnes actrices de leurs parcours de vie. Avec 16 salarié-e-s, 20 bénévoles actifs et 4 services civiques c'est un lieu d'accueil avec une médiatrice sociale et scolaire, une écrivaine publique, une équipe d'animation et trois formatrices. L'association est ouverte tous les jours et très fréquentée par les femmes du quartier (80% des adhérent-e-s).

Il y a 3 ans dans le cadre d'une réflexion Présidence/Direction, une réflexion a été initiée suite au constat que peu d'habitantes étaient représentées au niveau de la gouvernance, et que de ce fait, l'expertise d'usage n'était pas présente et que cela amenait à être davantage dans la proposition de services que dans l'impulsion de dynamiques citoyennes.

L'idée était de reposer le fait que **si l'association a pour objet de permettre émancipation, participation et citoyenneté, alors cela doit commencer en interne**, cela doit d'abord et surtout exister dans l'association et au sein de sa gouvernance. En 2 ans, 7 habitantes sont rentrées au CA (4 en 2018, 3 en 2019) et 2 au bureau de l'association qui se réunit tous les 15 jours. Les **organes de gouvernance ont donc été investis** et nous notons une **complémentarité entre les anciens** en maîtrise du fonctionnement associatif, **et les nouvelles** riches de leur expérience d'habitantes des quartiers d'intervention. Cette évolution a été le fruit d'une méthode d'intervention concertée :

**Les leviers identifiés** : faire de la place même physiquement dans l'association, donner du sens, expliquer, expliciter, faire circuler les informations, donner les moyens de comprendre et donc dégager du temps pour cela (salarié-e-s et bénévoles), faciliter la compréhension en utilisant d'autres moyens que l'écrit (oral, illustrations, vidéos, audios...), réfléchir à des horaires possibles pour les participantes souvent mères par ailleurs (matin pendant que les enfants sont à l'école, après-midi pas après 16h30...), repenser les choix de vocabulaire effectués par les équipes (vigilance quant au jargon profes-

sionnel), respecter les temps de silence pour chacun-e puisse s'exprimer en fonction de son temps de compréhension et de sa capacité à le faire publiquement, accepter les choix surprenants, différents de ceux que l'on aurait pu faire en tant que professionnel-le-s (suivre les envies, ne pas censurer les idées même quand il y a désaccord...).

Ces leviers nous ont permis de dégager une force d'action formidable, de donner de la place au groupe dans l'organisation, et de faciliter expression et appropriation du projet de l'association.

**Des freins** : environnement institutionnel violent symboliquement, résistance au changement et capacité des ancien-ne-s à faire de la place, à faire confiance, manque de temps des équipes car travail chronophage, multiplication des canaux de communication nécessaire (individuel et oral notamment), difficultés de planification (agenda vu comme outil professionnel) et aléas de la vie (accidents de parcours ou problématiques récurrentes), barrière de la langue.

Belle dynamique associative à ce jour ! Forte présence des adhérent-e-s de l'association aux AG (impulsion et essaimage par les habitant-e-s) et habitant-e-s représenté-e-s dans les différentes instances de gouvernance. Bureau particulièrement enrichi par l'expertise d'usage (portage en direct de la parole habitante, projet associatif ajusté). Les prises de parole publiques, en dehors de l'association sont encore difficiles et considérées comme des épreuves, voire des actes impossibles pour certaines. Nous prévoyons donc de travailler davantage sur la prise de parole en public et la confiance en soi pour 2019/2020. Comme le dit si bien l'une d'entre elles « Avec le peuple, pour la démocratie ! ». La suite est à écrire...

Une expérience riche et prometteuse, qui intéresse beaucoup le Planning qui a lancé depuis son université populaire de juin 2018, une réflexion sur l'implication des publics dans la gouvernance ...



## ON VIENT À SÈTE POUR :

### Prendre le temps de réfléchir

- Echanger de pratiques
- Travailler la posture et les outils
- Echanger sur les réalités politiques
- Envie de sens
- Réfléchir aux notions (consentement ?)
- Beaucoup de plaisir à rencontrer des gens pour discuter du fonctionnement dans les AD

### Se ressourcer

- Venir à Sète renforce le militantisme et on se sent faire partie du mouvement national
- Content.e de faire partie du mouvement
- Sortir de la routine
- Rencontrer d'autres personnes
- Faire du lien
- Rompre l'isolement
- Recherche de l'énergie et du soutien
- Curiosité des rencontres entre AD
- Pouvoir se dire les choses
- Bienveillance

### Nourrir un projet

- Développer des actions auprès des femmes migrantes mais pas de financement
- Projet de jeunes relais avec une salariée
- Envie de travailler au Planning
- Comment collaborer entre les AD ?
- Comprendre ce qu'est le programme GSS et comment le décliner dans une petite AD

### Découvrir

- Autre chose que les groupes de paroles
- Voir des outils
- Observer
- Envie de sens
- Envie d'en savoir plus

## LES ATELIERS : RÉSUMÉ. QUESTIONNEMENTS ET ENJEUX

### CONSENTEMENT

Le but était d'expérimenter un outil créé pour une formation sur les violences sexuelles, en réfléchissant à partir de situations, il s'agissait de se confronter à la complexité des notions de violence et de consentement, d'apprendre à repérer la violence et les éléments qui font que nous avons parfois de la difficulté à la concevoir et à la nommer comme telle. Un temps de l'atelier a été consacré au partage d'outils sur la thématique. A partir de situations personnelles, le groupe a pu travailler la question et échanger.

### LA POSTURE ET PROGRAMME HANDICAP ET ALORS !

Objectif : Travailler le sens politique de la posture d'animation de groupes de parole. Nous avons commencé par un groupe de parole de maxi 10 personnes ayant comme thème : « Moi et ma posture dans l'animation d'un groupe de parole GSS ou handicap, mes objectifs, mon cadre de travail, mon style, mes points de vigilance, mes outils... » 1h. Puis les participant.e.s forment des groupes de 5 pour formuler les questions auxquelles les autres groupes répondent

- Quel est le savoir faire à mobiliser dans l'animation des groupes de parole ?
- Quel savoir être faudrait il incarner dans l'animation des groupes de parole ?
- Quels objectifs politiques ?

### MODES DE COMMUNICATION ET ADAPTABILITÉ DU PLANNING

Tout ceci est à repenser : horaire, CA, invité.es ++ considérer les personnes comme apportant des ressources, pas seulement en demande de...

### FEMMES DEBOUT

Trois femmes « ambassadrices » du groupe « Femme Debout » issu d'un foyer de Montreuil sont venues témoigner de leur parcours : rencontres avec le Planning autour de la santé sexuelle, puis cheminement avec d'autres rencontres, d'autres thématiques, une expérience d'écriture ... Ensemble les participant.e.s ont réfléchi à pourquoi la parole et la participation des personnes concernées est aussi importante pour le Planning tant pour les actions que pour la mobilisation politique. Mais aussi quelles sont les conditions requises pour que cette participation puisse vraiment avoir lieu.

### JEUNES RESSOURCES

A partir de témoignages de jeunes militant.es sur leurs actions dans leurs AD (Guyane, Mayotte, Hautes-Alpes, Loiret-Cher) et d'une vidéo réalisée par les jeunes ressources de AD de Mayotte, le groupe a pu travailler à partir des questions suivantes : quels freins et leviers pour la mise en place d'une formation dans mon AD ? Comment garder le lien par la suite ?

Il ressort que les freins peuvent être le manque de communication adaptée au public, la disponibilité des jeunes, le manque de disponibilité du personnel de l'AD, le manque de visibilité de la formation... Les leviers quant à eux sont la motivation et l'envie des jeunes : s'appuyer sur du volontariat, faire confiance, valoriser les compétences des jeunes, la convivialité...

Comment garder un lien avec les jeunes formé-es ? Mettre les personnes dans la mailing list, proposer l'adhésion, réseaux sociaux pour échanger et créer un sentiment d'appartenance, transformer notre raisonnement associatif : ne pas penser « formation jeunes ressources = recrutement de bénévoles », il faut leur laisser le temps et s'adapter à une nouvelle forme de bénévolat (ex : venir à Sète pour témoigner de son expérience et en connaître plus sur les activités du Planning = créer du lien et donner envie).

Réflexion terminologique : aujourd'hui, deux termes coïncident, « jeunes ressources » et « jeunes relais ». Le terme « personne ressource » étant celui qui a été choisi dans le cadre du programme GSS, il est à privilégier. Question importante pour uniformisation la manière de renseigner les actions dans le RDPF et pour faciliter les extractions.

### ATELIER SUPPORTS

Atelier accessible aux personnes qui connaissent GSS, cet atelier se voulait pratique : construire des outils pour mieux communiquer autour de GSS., pour rendre le programme vivant, attractif aussi bien pour les financeurs que pour le public, les médias... Outils de com, appels à projet, mise en situation pour présenter le programme, un atelier qui s'était donné pour objectif que les participant.e.s repartent avec des outils

### SANTÉ DES PERSONNES TRANS

Une introduction aux enjeux d'accueil trans au sein du Planning Familial sous la forme de fiches de personnes/situation venant au Planning pour un entretien individuel. D'abord analysé en petits groupes et débriefés en plénière, les participant.e.s devaient ensuite choisir qui parmi eux ferait une simulation d'entretien. Les deux ateliers se sont déroulés dans une atmosphère de bienveillance où toute question pouvait être posée. Les participant.e.s, content.e.s de l'atelier, se sont dit désireuses de creuser davantage le sujet.

Les animatrices ont donc fait parvenir par mail aux participant.e.s des 2 ateliers les fiches situationnelles (versions complètes + light) à partir desquelles elles/ils avaient travaillé ainsi que les ressources évoquées

Le lexique : <https://tipoui.me/2019/03/16/lexique/>

Chaîne youtube de l'une de Moïra, l'une des animatrice : <https://youtube.com/c/tipoui>

[https://www.youtube.com/watch?v=Z8UjrS5-LVM&list=PLfGwbFXz4qKapq\\_10fvNCT-HhE03fe4tA](https://www.youtube.com/watch?v=Z8UjrS5-LVM&list=PLfGwbFXz4qKapq_10fvNCT-HhE03fe4tA)

<https://www.youtube.com/watch?v=2satHv6GGNU&list=PLfGwbFXz4qKYM-3WbgcMqoU89qpwwifP4J>

[https://www.youtube.com/watch?v=GEdtOgDDomU&list=PLfGwbFXz4qKYeNtKH\\_2sAsGN1bHnKsvf3](https://www.youtube.com/watch?v=GEdtOgDDomU&list=PLfGwbFXz4qKYeNtKH_2sAsGN1bHnKsvf3)

Liste non exhaustive et qui va s'enrichir car d'autres ressources arrivent bientôt dans tous les Plannings Familiaux d'ici fin 2019

Des rencontres nationales du pôle GDS (Genre, droits, sexualités) le vendredi 21 et le samedi 22 Juin à Paris sera l'occasion pour le groupe de remettre le couvert sur la thématique Santé LGBTQI+ pendant 2 jours.



## APRÈS LES RENCONTRES QUELQUES RETOURS DES BILANS FOCALISÉS

Des progrès... : un accueil bienveillant, bien organisé fluide « quand on arrive on sait où on va – dans quelle chambre, on est bien accueillie, on nous propose à boire, c'est chouette » « « je me suis sentie bien immédiatement Le jeu d'accueil 'Rocher et Bernique » a fait l'unanimité « C'était rassurant et aussi valorisant, parce qu'on était toutes le rocher de quelqu'un, on avait donc une certaine responsabilité aussi » Pour celles qui sont déjà venues – elles ont trouvé le regroupement de 2019 plus posé, plus enrichissant « sur les deux ateliers que j'ai faits, j'ai trouvé ça authentique, sans jugement. Dans la prise de parole, je me suis sentie à l'aise et j'ai eu l'impression que les deux groupes étaient à l'aise aussi. C'était agréable »

**Une table ronde qui donne les enjeux politiques d'éducation populaire plus vivante que les autres années** « j'ai beaucoup aimé que tout de suite il y ait eu une dimension un peu plus politique, beaucoup plus globale de ce rassemblement et des mises en avant de certaines expériences dont on a des choses à tirer »

**Tous les thèmes des ateliers étaient intéressants et toujours une frustration de ne pouvoir participer qu'à deux ateliers sur six, en même temps,** « Ça, c'était un côté positif, le temps à chaque atelier était suffisamment long, et de pouvoir approfondir suffisamment les discussions ».

Le fait de faire venir des personnes concernées pour animer l'atelier a été extrêmement apprécié et a donné le sentiment que maintenant le travail avec les personnes relais peut être réalisable : il a permis de se dire « c'est possible aussi chez nous », comme pour l'implication des jeunes. La réflexion sur la posture, le savoir être, le savoir-faire, la posture d'humilité comme la découverte de publics différents de ceux qui sont accueillis au Planning a été source d'enrichissement

**Sur la restitution des ateliers, une innovation, des posters** Intéressant mais ce serait bien qu'il y ait au moins une ou deux personnes qui ont participé

aux ateliers qui restent à côté des posters pour pouvoir échanger et peut être une restitution assez rapide au départ en grand groupe, en salle plénière, en disant : « les grands thèmes qui se sont dégagés, les questions. Et après voir les posters en détail »

**Et toujours, ce besoin d'échanges que l'on retrouve d'années en années, sur les thématiques, les outils mais également sur la vie associative** avec le partage de pratiques et de fonctionnement des AD et l'envie de s'inspirer des manières de faire positives « les modes de fonctionnement sont tellement différents d'une AD à une autre, peut-être que je vais revenir avec l'envie de tout bousculer et que cela ne va pas plaire du tout à tout le monde. Mais en tout cas je vais essayer de faire quelque chose, en disant : « c'est chouette que ça fonctionne comme ça, et si nous, on pouvait fonctionner comme ça, cela changerait peut-être aussi. Et c'est quand même très chouette dans ce genre de regroupement d'avoir conscience qu'on ne fonctionne peut-être pas comme il faut. »

« C'est dans les échanges informels où, en tout cas moi en tant que bénévole, j'ai vachement échangé avec d'autres bénévoles sur les pratiques, sur ce qui se faisait, sur ce qui ne se faisait pas. C'est vrai que la réalité, ... on est quand même bien enfermés dans nos AD. Là c'est bien d'avoir un panel de tout ce qui est fait, et de le ramener encore une fois dans nos AD, et de transmettre cela. C'est vrai que je vais conseiller aussi ce programme GSS à tous les autres bénévoles pour l'année prochaine. »

**« Je voudrais dire qu'un tel regroupement, c'est surtout aussi des belles rencontres. Je crois que c'est pour moi le plus important. Ensuite ce type de regroupement est important, et je vais repartir avec le souci de mobiliser davantage les bénévoles pour y venir, parce que c'est une approche de l'ensemble du Planning, de l'ensemble des différences du Planning. Parce que chaque AD a sa situation, sa propre démarche,**

« Je repars avec le fait que c'était aussi un outil d'analyse de la pratique, avec des trucs très concrets. Je venais chercher aussi plus des trucs de posture à retravailler. Je repars aussi avec plein de discussions politiques hyper intéressantes. Je trouve qu'on a creusé des trucs de quel Planning on veut. Et que ce soit dans la table ronde ou des discussions informelles, cela remet du sens à ce qu'on fait et de se sortir. Parce que dans les AD, on n'a pas toujours le temps, Ce que j'en retiens c'est aussi beaucoup de bienveillance, de beaucoup d'encouragement pour les premières fois, pour les nouvelles et les nouveaux, beaucoup d'entraide aussi, beaucoup d'écoute. Et surtout je repars d'ici avec le cœur vraiment rempli de plein de choses, et plein de projets en tête, plein d'envie de faire des choses. Je me dis que je ne suis plus toute seule, et qu'il y a des gens qui se reconnaissent aussi dans des projets, et c'est rassurant »

**Des améliorations pour l'année prochaine :** mieux faire connaître le rôle des référentes comment elles se situent dans le lien entre national, régional et AD, parler plus de sexe, s'appropriier des espaces que l'on anime...

**En conclusion :** la force de GSS, un programme politique au sens large qui s'adapte à tous les publics on a modélisé quelque chose qui est égalitaire pour tous les publics on est vraiment là dans l'éducation populaire parce que c'est pour tous, par tous, et on propose la même chose à tout le monde

**Et pour l'année prochaine**

Si d'autres personnes que les référentes animent des choses, il faut vraiment réfléchir à prendre le soin de les impliquer dès le départ dans le processus, dans les réunions des référentes quand elles se regroupent pour préparer, sinon c'est une posture qui est un peu chelou, et qui peut mener à des choses pas très agréables »