

## Les ateliers GSS • Sète 2023

**P**ourquoi un atelier à Sète? Chaque année le programme Genre et Santé Sexuelle organise son regroupement à Sète. À la fois territoire d'expérimentation, de partage, de découvertes de nouveaux outils... les thématiques sont choisies et définies en fonction des questionnements que nous avons dans les groupes de parole, les formations ou dans les rencontres nationales du Planning familial. Une des référentes GSS, personne concernée est en train d'ouvrir une

**“outiller les professionnel·les salarié·es et bénévoles”**

feuille de route au niveau national «Lutter contre la grossophobie». L'enjeu d'un atelier est bien évidemment de sensibiliser à la thématique, aux problématiques rencontrées par les personnes concernées et de mieux accueillir les personnes dans nos AD pour répondre à leurs questions, les orienter vers d'autres associations. Prendre en compte ces spécificités, c'est également mieux porter les questions liées à la grossophobie au niveau national dans notre plaidoyer. Les référent·es GSS peuvent être interpellé·es par les AD pour sensibiliser sur le sujet. Toutes les coordonnées sont sur le site du programme : [www.genresantésexuelle.org](http://www.genresantésexuelle.org) L'autre enjeu est l'intégration d'un module dans le programme GSS car ces questions se posent à plusieurs niveaux : dans les groupes de parole, de la part des professionnel·les... et d'outiller les professionnel·les salarié·es et bénévoles du Planning familial. ●

# LUTTER CONTRE LA GROSSO- PHOBIE



## Déroulé de l'atelier Sète 2023

En co-animation avec Loulie  
du collectif Gros amours

- Travail collectif sur les définitions communes être gros-se, grossophobie : Brainstorming de la grossophobie en grand groupe, définition être gros-se corpscools : définition de Shérazade Leksir "T'as un joli visage".
- Découvrir les impacts de la grossophobie dans la vie intime, la santé sexuelle et la vie affective, en petits groupes avec différents supports :
  - PMA, contraception hormonale, IVG
  - Date et drague quand on est grosse
  - La grossophobie tue
- Le retour en grand groupe nous permet d'aborder tous ces sujets et d'apporter des ressources et astuces concrètes pour l'accueil des personnes dans nos locaux et nos actions.

# Information et prévention



## Repères

# 54%

des jeunes filles en obésité âgées de 14 à 17 ans souffrent de ces discriminations.

# 74%

des personnes discriminées le sont au moins une fois par mois et dans toutes les sphères (public, privé, à l'école, au travail, dans les milieux médicaux...).

Source : Enquête Ligue contre l'obésité 2021

**L**a grossophobie tue des personnes de toutes tailles et en particulier les jeunes filles (développement de troubles alimentaires et dysmorphiques, harcèlement poussant au suicide, prise de pilules amaigrissantes et chirurgies bariatriques). Les personnes grosses sont moins embauchées et moins bien payées. C'est un problème systémique et politique. Près d'une jeune femme sur deux (47% selon l'enquête Ligue contre l'obésité 2021) est touchée par les discriminations liées à l'obésité et particulièrement les adolescentes.

Le Planning s'est engagé pour mener un plaidoyer en faveur d'une étude sur l'efficacité de la contraception d'urgence chez les personnes de plus de 75 kg.

**“Le DIU au cuivre serait alors la méthode de contraception d'urgence la plus efficace.”**

Une étude a montré que la pilule d'urgence Norlevo était moins efficace chez les personnes de plus de 75 kg et serait inefficace pour celles de plus de 80 kg. Le DIU au cuivre serait alors la méthode de contraception d'urgence la plus efficace. Or cette contraception a de nombreux inconvénients dans l'urgence (plusieurs rdv avant de placer un DIU, peu de place pour un rdv rapide, si pas de sécurité sociale plus chère

que la pilule d'urgence). En décembre 2020, Laurence Rossignol a porté une question sur le défaut de la contraception d'urgence auprès du ministère des solidarités et de la santé qui est restée sans réponse.

Non sans effet, les personnes étant mal informées par manque d'accès à une information dissimulée ou a minima non diffusée, la prise d'une contraception inadaptée augmente les risques de grossesses non désirées, la hausse du recours à l'avortement, et le risque de violences gynécologiques et obstétricales dûes à la grossophobie ambiante dans le milieu médical.

Avoir accès à une contraception qui ne fonctionne pas, ce n'est pas avoir accès à la contraception. ●

## “beaucoup d'émotions et de passions pour cette cause”

Marie Sivignon • Professionnelle



“Depuis 2022, avec une collègue, nous sondons les militant-es sur leur intérêt concernant le sujet de la grossophobie. D'abord un cercle de parole ouvert à toutes à Sète 2022, puis des propositions de textes au congrès. Les personnes étaient très curieuses du sujet et cherchaient des pistes et outils pour s'en emparer. Donc en 2023, avec Loulie du collectif Gros Amours de Rennes, nous avons proposé un double atelier sur la sensibilisation à la grossophobie dans la santé sexuelle. Celui-ci fut un succès, les participant-es, concernées

ou non par cette discrimination, ont partagé de très belles choses. L'animation s'est aussi faite avec beaucoup d'émotions et de passions pour cette cause. Nous avons pu discuter d'outils pratiques, donner des clés de compréhensions et partager des ressources pour approfondir le sujet. Cette approche de la thématique permet aussi de se remettre en question sur ses pratiques et de les adapter pour des accompagnements au plus proche de la réalité des personnes qui viennent nous voir.”

## “la place de nous exprimer, de nous questionner et d'avancer collectivement”

Camille • Participante

“J'ai beaucoup appris avec l'atelier grossophobie animé par Marie et Louli à Sète cette année. Les différents supports proposés – vidéos, articles scientifiques, articles de presse, témoignages des animatrices – éclairaient la thématique sous des angles

divers, parfois même humoristique avec la vidéo de la géniale Marie de Brauer. Assister à cet atelier m'a grandement questionnée sur mes représentations, et sur la quasi absence de ces enjeux dans nos pratiques professionnelles au Planning familial.

Les espaces d'échanges proposés par les animatrices nous laissaient la place de nous exprimer, de nous questionner et d'avancer collectivement. Cela m'a donné envie de me renseigner davantage, notamment en consultant les ressources partagées lors de l'atelier.”

## Le Planning familial s'engage

- Dans la lutte contre la grossophobie dans l'accès aux soins et à la prise en charge médicale et cela commence en interne par ces pratiques.
- À informer ou à augmenter l'information auprès des personnes concernées et du public sur cette indication.
- À informer ou à augmenter l'information auprès des professionnel·les de santé et des pharmaciennes.
- À mener une étude sur l'efficacité de la contraception d'urgence et plus largement sur les méthodes de contraception.
- À offrir des espaces de parole en non mixité pour les personnes grosses, dans le but d'aborder l'accès à la santé, le corps, l'estime de soi, les violences intrafamiliales et publiques, le harcèlement scolaire, la vie affective et sexuelle, liés à la grossophobie.
- À inclure la prévention contre la grossophobie dans les formations et animations ainsi que dans ses accueils (matériel médical adapté, matériel de prévention adapté).

Pour aller plus loin...



## Je suis votre pire cauchemar!

Kiyémis / Albin Michel, 2022

Kiyémis est une poétesse, écrivaine, blogueuse et militante afroféministe. Elle nous livre une réflexion sur l'acceptation de tous les corps malgré les diktats de la société et la haine de soi et propose de se diriger vers un monde émancipé où chaque individu-e aurait une place tout en conservant sa singularité.



## Gros amours

Un collectif rennais, queer, féministe et anti raciste qui s'est monté pour faire bouger les lignes : atelier, groupes de paroles, vide dressings...

Instagram : <http://surl.li/ukjkk>

Facebook : <http://surl.li/ukjjz>



## Mon gros podcast

Un podcast hebdomadaire réalisé par Lisa, une personne concernée pour lutter contre la culture du régime et la discrimination qui en découle, la grossophobie. Pour les concerné-es, intéressé-es, allié-es pour qu'enfin on puisse vivre chacun-e en paix, quel que soit son corps et son état de santé.

podcastics.com : <http://surl.li/ukjkv>

# Ressources complémentaires >



Responsables de publication : Caroline Rebhi, Marie Da Costa, Camille Fidelin

Rédaction : Marie Sivignon

Coordination : Chrystel Grosso

Conception éditoriale et graphique, mise en page, illustration : Tony Gonçalves

Impression : Estimprim

**GENRE  
& SANTE  
SEXUELLE**

[www.genresantesexuelle.fr](http://www.genresantesexuelle.fr)



**le planning  
familial**

4 square Saint-irénée

75011 Paris

01 48 07 29 10

[www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)