

# **NOS VALEURS**

**RESPECT**      **CONSENTEMENT**  
**EMPOWERMENT**      **CONSEIL**  
**PRÉVENTION**      **SOLIDARITÉ**  
**ÉCHANGES**      **CHOIX**      **ÉGALITÉ**  
**ÉCOUTE**      **CONVIVIALITÉ**  
**PLAISIR**      **CONFIANCE**  
**SANTÉ**

Au Planning familial tu peux être accueilli.e  
gratuitement, anonymement, sans tes parents  
et sans jugement pour poser toutes tes questions !  
Si tu n'as pas la possibilité de te déplacer,  
tu peux aussi nous téléphoner ou contacter  
le numéro vert national au 0800.08.11.11

## CONTACTE-NOUS

planningfamilial973@gmail.com

Tel : 0694 40 36 00

Fixe : 0594 35 60 65

## REJOINS-NOUS

Le Planning Familial 973

26 rue Félix Éboué

97300 Cayenne

## SUIS-NOUS



Planning familial 973



Le Planning familial 973

design graphique : atelier YOUPI

avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé de Guyane & du Rectorat

  
le planning  
familial973

**TU CHERCHES  
DES REPONSES ?**



**VIENS T'INFORMER  
AU PLANNING FAMILIAL**



**#LIBRES  
DE NOS  
CHOIX**

## DES QUESTIONS SANS RÉPONSES ? VIENS T'INFORMER AU PLANNING FAMILIAL



Je n'en avais pas envie,  
mais on l'a fait quand même.



Mes parents se disputent,  
cela retombe sur nous les enfants



Comment mettre  
mon/ma partenaire en confiance ?



Est-ce qu'il n'y a que le préservatif  
pour se protéger ?



Quand est ce qu'on peut dire  
que notre relation est dangereuse ?



Les hommes et les femmes  
peuvent-ils faire les mêmes choses ?



La norme c'est d'être  
hétérosexuel.le ?



J'ai eu un rapport non protégé,  
que dois-je faire ?



Je ne veux pas tomber enceinte  
pour l'instant, comment faire ?



La pilule du lendemain  
est-elle risquée ?

## J'AI PARTICIPÉ À UNE FORMATION DU PLANNING FAMILIAL 973

Le Planning familial 973 organise des formations destinées aux jeunes et gratuites pour les participant.e.s. C'est l'occasion d'en apprendre plus sur toi, savoir comment aider ton entourage mais aussi de partager avec les autres les choses que tu connais déjà.

« J'ai appris les différentes IST, les moyens de contraception. Je pourrais faire des interventions »

« Ce que j'ai aimé : la discussion sur des sujets tabous, être écouté sur des discussions qu'on n'ose pas aborder. Je fais beaucoup plus attention à moi lors d'un rapport »

« Dans l'avenir ça va me servir à conseiller, diriger parce qu'il y a beaucoup de gens qui ne savent pas où se trouvent le planning familial, la croix rouge... »

« J'avais aucune idée qu'il existait plusieurs maladies sexuellement transmissibles »

« J'ai appris à faire plus attention à mon corps, à me renseigner davantage. Et ce que j'ai apprécié, c'était le non-jugement, on était entendu par les formatrices. J'ai pu conseiller quelques amies qui en avaient besoin »

« Maîtrise de soi. Confiance. Égalité, ne pas juger, ne pas se moquer »

« Généralement on ne parvient pas à discuter de ces sujets avec les adultes. C'est normal de se poser certaines questions sur son anatomie ou sa vie sexuelle. J'ai appris à me faire confiance et qu'il faut s'aimer tel que l'on est »

« J'ai aimé apprendre comment les femmes sont vues et traitées dans la société. La formation peut me servir pour partager mes connaissances avec mes proches et mes camarades »