

Mon corps est à moi, je suis seule à choisir.



Tu viens te coucher avec moi ?

Non

J'ai envie de toi

Moi, je n'ai pas envie.
Non, c'est non

1

Mon corps est à moi, ça veut dire que je suis seule à choisir.

Si je veux avoir des rapports sexuels ou **non**.
Personne n'a le droit de me forcer.

et même pas mon mari !



Ça veut dire aussi que j'ai le droit :



de choisir
mon
partenaire
sexuel.



de décider si je veux
des enfants ou pas.
Combien d'enfants
je veux.



d'être libre
de mon
orientation
sexuelle.



J'ai le droit d'être bien informée.

An illustration of a doctor and a patient in a consultation room. The doctor, on the left, is a man with red hair and glasses, wearing a white lab coat over a blue shirt and tie. He is sitting at a desk with his hands clasped, looking towards the patient. The patient, on the right, is a woman with dark hair in a bun, wearing a red and orange striped shirt and blue pants. She is sitting at a desk, gesturing with her hands as if speaking. The background is a simple green wall with a stethoscope hanging on the left and a desk lamp on the right.

Vous devez prendre ce traitement

C'est quoi ? Pourquoi ?

J'insiste..., je vous demande de prendre ce traitement !

Je veux comprendre,
j'ai le droit d'être bien informée

2

Quelle que soit ma situation, que je sois :

étrangère

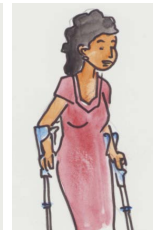
séropositive

sans papier

pauvre

handicapée

lesbienne



J'ai le droit :



d'être soignée



d'être informée



à un interprète



île de France 
prévention | santé | sida

J'ai le droit d'avoir des rapports sexuels en toute sécurité.



Aujourd'hui, je ne veux pas de préservatif

Non, il n'en est pas question

J'ai confiance en toi

Ça n'est pas une question de confiance.
Une seule fois suffit pour avoir le vih

3

J'ai le droit d'avoir des rapports sexuels en toute sécurité



Je peux choisir le préservatif que je veux : masculin/externe ou féminin/interne.



Je peux refuser un rapport sexuel sans préservatif.



Le **préservatif** protège du vih et des infections sexuellement transmissibles (IST) et des grossesses non désirées.



Il existe d'autres moyens pour se protéger du vih comme la PrEP (voir carte 8).



Ne mettez rien dans votre vagin.



Qu'est-ce que tu prépares ?

Une nuit d'amour.
Tu le mets dans le vagin
et monsieur adore.

Mais... ça fait mal

Ne fait pas ça. Ça détruit
l'intérieur de ton vagin !

4

Ne mettez rien dans **votre vagin** :



Produits chimiques :
bleu de méthylène,
naphthaline.



Pierre d'alun.



Plantes traditionnelles, ovules naturels, décoctions.



Citron,
gingembre,
miel, menthe,
feuilles de chanvre...

Ces produits détruisent l'intérieur de votre vagin et sont dangereux pour votre santé. Le vagin se nettoie tout seul.



île de France 
prévention | santé | sida

Si ça vous dérange en bas, consultez un professionnel de santé.



Qu'est-ce qui ne va pas ?

Tu as vu un
médecin ?

Vas-y,
il ne va pas
te juger

Ça sent très mauvais en bas.
Ça gratte, ça coule, ça pique

Non j'ai honte

5

Si ça vous dérange en bas, consultez un professionnel de santé.



Vous pouvez aller au centre de dépistage gratuit près de chez vous, Appelez le 0 800 840 800 ou www.sida-info-service.org ou en parler à un professionnel de santé.




Certaines infections sexuellement transmissibles (IST) non soignées peuvent donner des maladies ou vous empêcher d'avoir des enfants (stérilité).



Même si vous êtes en bonne santé, il est important de consulter une fois par an un gynécologue, un médecin ou une sage-femme.



Se faire dépister, c'est prendre soin de soi et des autres.



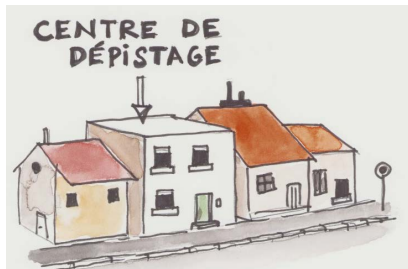
Je n'ai pas mis de
préservatif avec
mon gars et je suis
inquiète pour le vih.

Il faut te faire
dépister,
c'est rapide
et gratuit

6

Si vous avez eu un rapport **sans préservatif** avec une personne qui n'a pas fait son test du vih

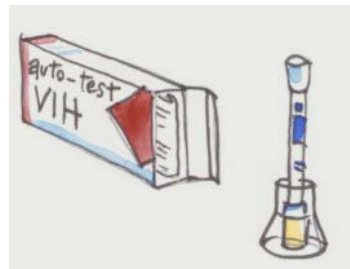
Faites
votre test



au centre de dépistage, gratuit
et près de chez vous.
Appelez le 0800 840 800
ou www.sida-info-service.org.



En parlant
avec un **médecin**



En achetant
un **auto-test**
en pharmacie

Pour les personnes séropositives, il existe des traitements qui vous permettent de vivre longtemps, en bonne santé, et d'avoir des enfants.



île de France
prévention | santé | sida

A chaque femme sa contraception.

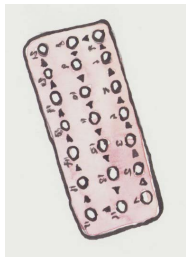


J'aimerais
prendre la pilule
mais j'hésite

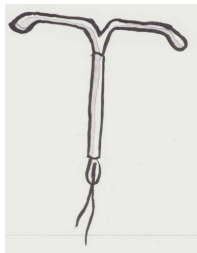
D'accord,
il existe plusieurs
types de
contraception.
On peut en discuter

7

Vous pouvez choisir la contraception qui vous va :



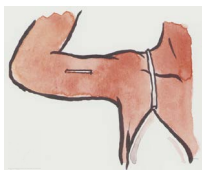
La pilule



Le stérilet (DIU)



Le patch



L'implant



Les préservatifs



L'anneau




En cas de grossesse non désirée, vous pouvez voir un professionnel de santé pour faire une interruption volontaire de grossesse (IVG) appelée aussi avortement.

L'avortement doit se faire avec un médecin ou une sage-femme pour protéger votre santé. **L'avortement est autorisé et gratuit en France.**



La PrEP est un médicament qui protège du vih.

An illustration of a barbershop scene. Two women are seated at a table in the foreground, while another woman stands behind them. The background is a vibrant blue wall with yellow circular lights. A speech bubble is positioned above the woman on the left, containing text about a partner's second office and HIV concerns. Another speech bubble is positioned above the woman on the right, containing text about PrEP medication.

J'ai découvert que mon gars
avait un deuxième bureau ...
Je suis inquiète à cause du vih

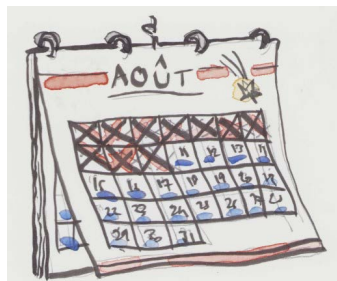
Il y a un médicament
qui peut te protéger :
Ça s'appelle la **PrEP**.
Parles-en à ton médecin

8

La PrEP est un médicament qui protège du vih :



La PrEP est un médicament qui **protège** du vih



On la prend tous les jours (comme la pilule)



La PrEP est **gratuite** pour toutes et tous.

Pour en savoir plus,
appelez sida info service
au 0 800 840 800 (appel gratuit)
ou www.sida-info-service.org



île de France
prévention | santé | sida