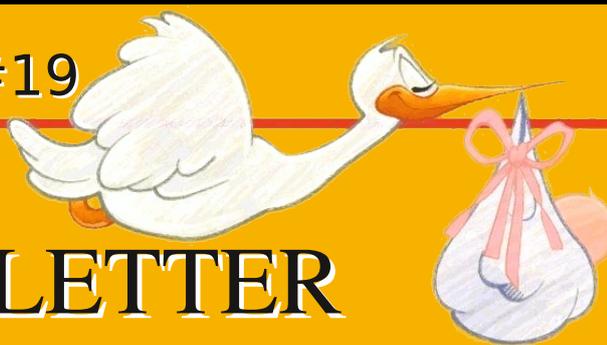


La Gazette du GTCM #19

Juillet 2023



NEWSLETTER

la
contraception
ça
se
partage



HOLA ! Envoyez à pierrecolin.corp@yahoo.fr
vos textes, liens, nouvelles, idées, réactions, etc.,
pour le prochain numéro avant le 25 du mois !

Les précédents numéros de la Gazette du GTCM
sont accessibles en ligne, sur le site Internet du
Centre de Documentation Confédéral du Planning Familial :

<https://documentation.planning-familial.org/>

Pour s'abonner : écrire à sympa@ardecom.infini.fr
avec comme objet : **SUBSCRIBE** gazette-gtcm



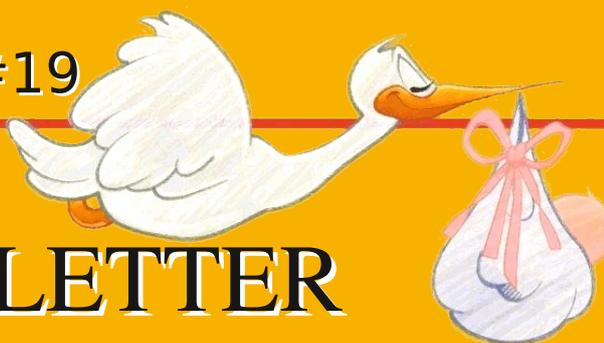
www.contraceptionmasculine.fr



La Gazette du GTCM #19

Juillet 2023

NEWSLETTER



THÈSE DE MÉDECINE

Clotilde Bosredon <clotilde.bosredon@gmail.com> a soutenu le 9 juin sa Thèse de Médecine intitulée : « **Expériences et opinions des médecins généralistes sur la contraception masculine : étude qualitative par entretiens individuels auprès de médecins généralistes d'Île-de-France** ».

RÉSUMÉ

La contraception masculine a longtemps été limitée au retrait, au préservatif et à la vasectomie, puis le développement de la CMH et la CMT en a fait un sujet d'actualité, avec une recherche de partage de la charge contraceptive dans le couple. Les médecins généralistes sont au premier plan dans la prescription et le suivi de la contraception mais il n'existe que deux études sur leurs connaissances et opinions sur la contraception masculine. L'objectif de cette étude était d'explorer le vécu en pratique par retour d'expérience et les représentations de la contraception masculine chez un échantillon de médecins généralistes d'Île-de-France.

L'enquête est une étude qualitative par entretiens individuels auprès d'onze médecins généralistes franciliens. L'échantillonnage était intentionnel par effet boule de neige et par convenance. Les entretiens se sont déroulés de mai à octobre 2022, et étaient enregistrés, retranscrits puis analysés en théorisation ancrée.

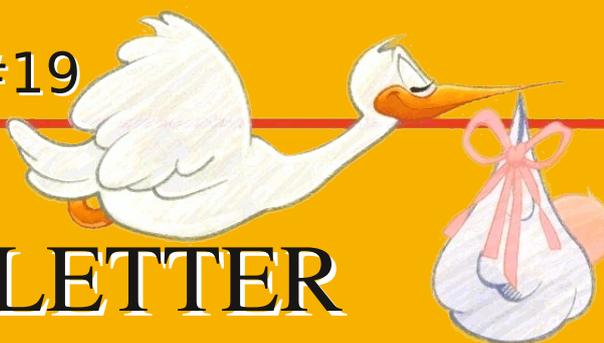
Le retrait, le préservatif et la vasectomie étaient évoqués respectivement par 27%, 82% et 91% des participants, et la CMH et la CMT étaient connues de < 1% et 73%. Seul le préservatif avait déjà été prescrit. Le manque de moyens contraceptifs disponibles était mis en avant, et chaque méthode avait une balance bénéfice-risque propre. Les avis sur la place de la contraception masculine divergeaient, mais elle permettrait la responsabilisation de l'homme, le relai de la femme ou encore la double protection dans le couple. Elle semblait s'inscrire dans le contexte actuel d'évolution des mœurs et de recherche de l'égalité homme-femme, mais elle pouvait être vue comme un acte militant et les hommes pourraient être réticents par peur de modification de leur image corporelle.

Les médecins généralistes jugent la population favorable à la contraception masculine et estiment y avoir un rôle central, bien qu'un manque d'intérêt et de connaissances persiste. Poursuivre la recherche, sensibiliser la population et former les médecins rouvriraient le dialogue sur la contraception masculine dans la relation médecin-malade.

La Gazette du GTCM #19

Juillet 2023

NEWSLETTER



L'Agence nationale du DPC (*Développement Professionnel Continu*) vient de publier ses [fiches de cadrage](#) relatives aux orientations prioritaires 2023-2025 pour la formation des professionnels de santé. Celles concernant la "Promotion, prévention et prise en charge en matière de santé sexuelle" et la "Santé sexuelle de l'homme" incluent la contraception masculine. Espérons que les organismes de formation DPC s'en saisissent !



Une première étude clinique sur la contraception testiculaire thermique se lance en SUISSE !

Vous souhaitez utiliser un dispositif de remontée testiculaire à visée contraceptive ? Participez à une étude de l'Unité de santé sexuelle et planning familial (USSPF) et du Centre médical universitaire (CMU) sur votre vécu de cette méthode contraceptive et celui de votre partenaire.

Critères d'inclusion :

- Vous avez plus de 18 ans et parlez français ;
- Vous souhaitez utiliser cette méthode.

Votre participation vous permet d'accéder gratuitement à un accompagnement pour le suivi de votre contraception testiculaire thermique.

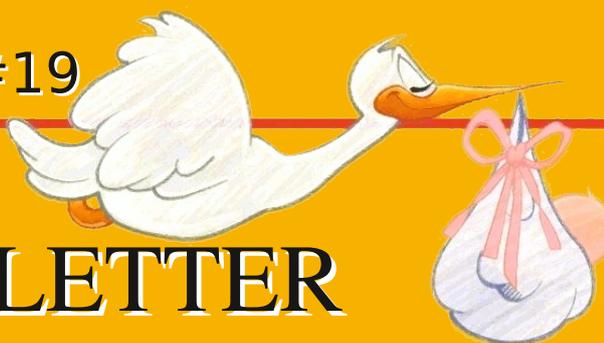
Contact : Sara.c.arsever@hcuge.ch (Dre Sara Arsever, cheffe de clinique, responsable de l'USSPF)

Plus d'infos : <https://recherche.hug.ch/contraception-thermique>

La Gazette du GTCM #19

Juillet 2023

NEWSLETTER



THÈSE DE MÉDECINE

Manon Lacroix <manon.l.m.lacroix@gmail.com> a soutenu le 27 juin sa Thèse de Médecine Générale intitulée : « **"Se contracepter" - Une étude phénoménologique auprès des utilisateurs de la contraception masculine par remontée testiculaire** ».

RÉSUMÉ

Contexte : En France, la contraception est médicalisée et féminisée. Les méthodes contraceptives hormonales féminines ont été remises en question à la suite de la "crise de la pilule" au début des années 2010. La contraception par remontée testiculaire (CRT), qui consiste à remonter les testicules en position supra-scrotale grâce à des dispositifs textiles ou en silicone, connaît un engouement récent.

Objectif : Explorer le vécu des utilisateurs de la CRT.

Méthode : Étude qualitative phénoménologique auprès d'utilisateurs de la CRT, recrutés via les réseaux militants. Huit entretiens semi-dirigés entre novembre 2021 et mars 2022. Analyse par étiquetage, émergence de catégories et synthèse en thèmes superordonnés. Respect des critères COREQ-32.

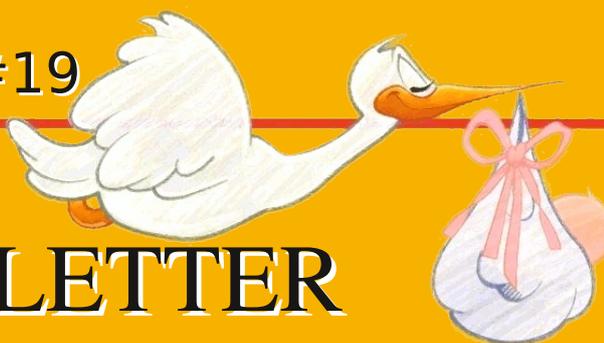
Résultats : La décision de mettre en place la CRT a souvent été motivée par une volonté de partage de la "charge contraceptive" au sein du couple. La pratique a permis aux usagers d'explorer d'autres dimensions du "soi" : le désir de paternité, la découverte de son corps et de sa physiologie, le questionnement de sa sexualité. Ils ont trouvé des informations via les contacts avec d'autres usagers-pairs qui les ont aussi aidés à s'identifier et se responsabiliser. Ils ont été accompagnés et autonomisés par les professionnel·les de santé, dont ils ont jugé le suivi moins central dans leur démarche. Forts de connaissances scientifiques et de leurs savoirs expérientiels, ils sont devenus pairs-experts à leur tour.

Conclusion : La contraception par remontée testiculaire pourrait répondre à de nombreuses aspirations en matière de contraception : méthode "naturelle", écologique et permettant le partage de la charge au sein du couple. La collaboration entre associations d'usagers et structures de soins en santé sexuelle pourrait satisfaire les besoins des usagers pour leur pratique.

La Gazette du GTCM #19

Juillet 2023

NEWSLETTER



ANNUAIRE D'ORIENTATION

Le Groupe de Travail sur les Contraceptions dites « Masculines » (GTCM) du Planning Familial a mis en place un Répertoire collaboratif des lieux ressources pour la vasectomie, la contraception par remontée testiculaire et la contraception hormonale par testostérone. L'annuaire est en ligne ici :

ANNUAIRE
D'ORIENTATION

Pour nous aider à le maintenir à jour, vous pouvez vérifier, compléter et corriger directement en ligne les informations concernant votre structure et/ou les coordonnées des centres ou soignant-es qui font des consultations et opérations près de chez vous, en mettant les noms de famille en majuscule. Il existe un système de sauvegarde automatique sur un an - si jamais une mauvaise manip' a été faite, c'est rattrapable.

Le fichier est hébergé provisoirement sur un compte perso par Jean Tassin (militant PF34 et MTC) <eyquem@posteo.net> en attendant de trouver une place sur un serveur militant...

APPEL À DONS

Le GCTM voudrait pouvoir doter chaque AD / antenne locale du **Planning Familial** de dispositifs de remontée testiculaire (anneaux ou jockstraps) pour les intégrer à la mallette Contraception utilisée pour faire de l'éducation à la contraception.

Cela représente entre 50 et 100 dispositifs à fournir. Si chaque collectif/personne qui en fabrique et/ou qui anime des ateliers de fabrication pouvait en offrir quelques-uns, ce serait génial !

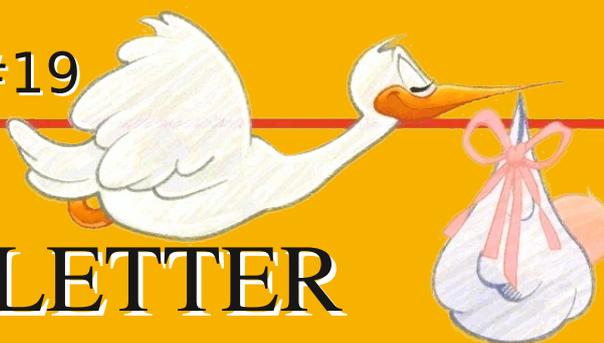
MERCI de vous manifester si vous êtes OK pour participer :

contact@ardecom.infini.fr

La Gazette du GTCM #19

Juillet 2023

NEWSLETTER



MONTPELLIER (34)



**SANS SOUTIEN FINANCIER
ON RISQUE DE FERMER**

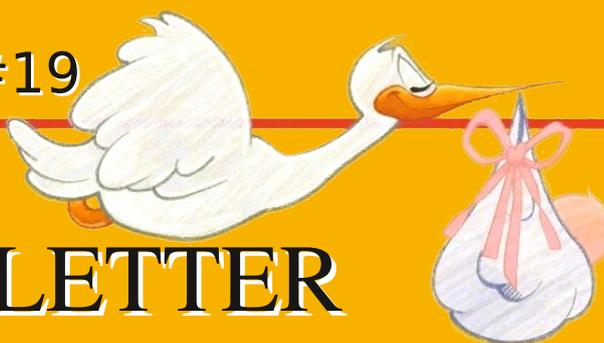
Présent sur Montpellier depuis plus de 50 ans, le **Planning Familial 34** fait **aujourd'hui appel à vous pour assurer ses missions jusqu'en fin d'année**. En 2022, notre équipe militante et engagée a répondu aux besoins des 23 500 personnes rencontrées. Mais notre association fait face à une situation financière critique. **Sans un important soutien financier, nous sommes confrontés à un risque de fermeture**. Pour nous permettre de continuer à œuvrer pour l'accès aux soins. Pour l'égalité des droits entre les femmes et les hommes. Pour lutter contre toute forme de violences et de discrimination. Pour garantir notre autonomie politique et financière. **Ensemble, nous pouvons construire une société, où nous avons le droit et la possibilité de faire des choix éclairés, et vivre épanouies.**

**JE SOUTIENS
LE PF34 !**

La Gazette du GTCM #19

Juillet 2023

NEWSLETTER



AGENDA



CAEN (14)

Dans le cadre de la *Journée mondiale de la contraception*, l'association **Assureips** (ASSociation Universitaire de Recherche, d'Enseignement et d'Information pour la Promotion de la Santé Sexuelle) organise le **25 septembre 2023** une soirée de conférences (18h-20h). Parmi les intervenant.es, **Laurence Stevelinck Withofs**, autrice d'un [mémoire sur le sujet](#), y parlera de contraception testiculaire, des freins à son développement et son utilisation, et des pistes pour y remédier.

Contact & renseignements : assureipss@gmail.com

PARIS (75)

La **FNCS** (Fédération Nationale des Centres de Santé) organise cette année le 62^e **Congrès des Centres de Santé** qui se tiendra les **5 & 6 octobre 2023** à l'**ASIEM** (6 rue Albert de Lapparent 75007). Parmi les intervenant.e.s, le 5 octobre : **Erwan Taverne** (fondateur de l'association **GARCON**), **Alan Charissou** (médecin généraliste, membre d'**Entrelac.Coop**, responsable du groupe de travail sur la contraception masculine du **Collège de Médecine Générale**) et **Vincent Hupertan** (urologue, membre l'**Association Française d'Urologie**).

Contact & renseignements : asiem@asiem.fr

TOULOUSE (31)

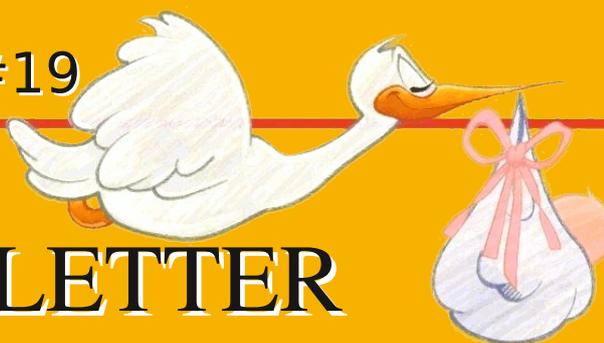
Le **REIVOC** (Réseau pour favoriser la prise en charge de l'IVG et de la Contraception en région Occitanie Pyrénées Méditerranée) organise une journée d'étude à l'École des Sages-Femmes de Toulouse le **20 octobre 2023**. Parmi les intervenant.e.s : **Erwan Taverne** (GARCON) qui participera le matin à une table-ronde, et proposera l'après-midi un atelier à destination des sages-femmes qui se demandent comment aborder le sujet de la contraception masculine auprès de jeunes hommes et d'adolescents.

Contact & renseignements : reivoc@orange.fr

La Gazette du GTCM #19

Juillet 2023

NEWSLETTER



RÉ-ÉDITION



Alors que les 5 000 exemplaires de la première édition étaient écoulés depuis quelques mois, une ré-édition du bouquin "S'occuper de son sperme et être contracepté.e" (contraceptionthermique.noblogs.org) vient d'être imprimée à 5000 exemplaires au mois de juin 2023. Voici les quelques mots écrits par Leslie Bhar pour annoncer la sortie:

« Après quelques mois d'errances, de doutes et de tergiversations sur le sens que nous trouvons dans le fait de poursuivre l'aventure, nous avons décidé que ça valait le coup de continuer à faire exister une démarche non-commerciale et non-professionnalisante au sein de la contraception thermique et des questions sociales qu'elle peut permettre de soulever.

Nous avons donc agrémenté la première version d'une nouvelle introduction qui affirme plus explicitement les perspectives dans lesquelles a été pensé ce livre (et qui sont souvent passées à la trappe par le passé). Pour le reste pas de grands changements, si ce n'est la liste des contacts de groupes ou individus ressources en fin de livre, qui s'est largement étoffée en un an ! Malgré l'inflation, nous avons réussi à garder le prix de 1 € l'exemplaire en réinjectant les quelques bénéfices engrangés sur la première édition. »

Les groupes/associations/personnes qui souhaitent s'en procurer un ou plusieurs exemplaires ou participer à sa diffusion peuvent écrire à : leslie-bhar@riseup.net

Un an plus tard.

(préambule à la deuxième édition)



Qui l'eût cru? Un an et 5000 exemplaires après la première édition de ce livre, nous ressuscitons ce bon vieux Leslie pour lui faire à nouveau prendre la plume. Un an à diffuser son contenu par nos propres moyens, par l'entraide, les échanges et les rencontres. Comme une sorte de preuve par la pratique que l'on peut faire circuler des savoirs à « grande échelle » sans passer par des pros, sans code-barres, sans profit. Et sous un pseudo à tendance ridicule qu'on espère gage d'humilité.

Un an, c'est peu et beaucoup à la fois. C'est en tout cas suffisamment de temps pour avoir vu s'opérer un tournant dans l'histoire de la contraception thermique. Issue de dynamiques non médicales aspirant à plus d'autonomie et de courants politiques à tendance libertaire, cette méthode est entrée dans l'ère de son institutionnalisation. En effet, auto-entrepreneurs au nez fin, corps médical et associatifs semblent trouver un terrain d'entente pour ramener la contraception thermique dans les normes du contrôle sanitaire. Et on peut malheureusement parier qu'une fois encore institution rimera avec confiscation. Confiscation par les « sachants » d'une pratique qui pourrait être populaire. Confiscation de notre capacité à mettre en place nos propres recherches, nos propres questionnements, nos propres expérimentations pour les remettre entre les mains de celles et ceux dont c'est le boulot. Confiscation à plus ou moins long terme par les politiques de gestion des naissances et les intérêts de l'État... Mais le plus affligeant, c'est que la rime fonctionne aussi bien avec délégation, signe de notre participation à notre propre dépossession. Renforçant à chaque fois notre ignorance et donc notre dépendance envers les différents pouvoirs.

Certain.e.s cherchent à en croûter. Dans ce monde toujours à l'affût de nouvelles marchandises, des marchés s'ouvrent et de nouveaux produits et services commencent à pointer le bout de leur nez. Tous plus « écolos », « bienveillants », « éthiques » ou « engagés » les uns que les autres, comme autant d'AOP du capitalisme moderne et citoyen. D'autres (ou les mêmes) espèrent briller en société grâce à leur implication sur le sujet... **De l'autonomie et la volonté de responsabilisation, on bascule vers l'intérêt personnel et des discours à l'arrière-goût pour le moins douteux.**

On a par exemple pu lire que la contraception dite masculine serait le « dernier bastion du patriarcat » (bigre!). On a pu entendre que les hommes contraceptés seraient comme par enchantement « très déconstruits » (mazette!). Que le slip aurait un « potentiel sexy » (ouah!). Qu'il faudrait rassurer la gente masculine qui ose toucher à son zizi sur son identité via des « nouvelles masculinités » (brrr!). Décalant petit à petit les intentions de lutte contre le patriarcat vers le bien-être des gars (oups, ça glisse!).

Pour notre part, le cap reste le même : défiance envers toutes les autorités, refus du rapport marchand et entraide mutuelle. Nous ne sommes pas les premier.e.s à nous atteler à la réappropriation de nos corps et à vouloir trouver plus d'autonomie dans le soin, mais aussi dans tous les aspects de nos vies. Ce livre n'est qu'une participation à un mouvement qui nous importe et qui nous dépasse.

Et s'il est bel et bien un petit manuel d'autonomie sur une pratique spécifique, **il est avant tout un encouragement à continuer à nous mêler de ce qui nous regarde.** Un encouragement adressé aux groupes qui maintiennent une implication désintéressée. Un encouragement à celles et ceux qui cherchent et qui tâtonnent en dehors et contre les institutions. Un encouragement à continuer à se poser des questions et à reprendre du pouvoir sur nos vies.

Parce que croire en nos capacités pourrait être autre chose qu'un leitmotiv libéral et que, quand on s'y met, nous sommes capables de beaucoup de choses.

D'ailleurs, au vu de là où les classes dirigeantes nous ont mené.e.s, s'il y a encore un futur souhaitable, c'est là qu'il se trouve.

Courage et haut les cœurs !

*Leslie Bahr,
mars 2023*



Fédération Nationale des Collèges de Gynécologie Médicale

Communiqué de presse

05 juin 2023

Semaine de la santé sexuelle du 5 au 9 juin 2023

La Fédération Nationale des Collèges de Gynécologie Médicale rappelle l'importance de la sensibilisation aux divers moyens contraceptifs de même qu'à la prévention et au dépistage des IST

La Semaine de santé sexuelle organisée par Santé Publique France du 5 au 9 juin¹, vise à sensibiliser la population sur des thématiques majeurs, en particulier la contraception et la prévention diversifiée des infections sexuellement transmissibles (IST).

Si la pilule reste le moyen contraceptif le plus utilisé en France, **on note toutefois une désaffection des femmes pour la contraception hormonale**, conséquences de la controverse de 2012-2013 sur les pilules de nouvelles générations mais également de certaines intolérances aux effets secondaires.

Santé Publique France souligne que malgré une couverture contraceptive élevée, une grossesse sur trois est non prévue et 64 % d'entre elles donnent lieu à une interruption volontaire de grossesse (IVG). Parallèlement, la contraception d'urgence reste sous-utilisée².

Il est donc primordial de sensibiliser les femmes à la **grande variété de modes de contraception qui sont à leur disposition, y compris la contraception non hormonale** : dispositif intra-utérin ou stérilet, diaphragme, spermicide, cape cervicale, préservatif³ et méthodes naturelles, sous réserve de bien expliquer les modes d'action, l'efficacité contraceptive et les éventuels bénéfices additionnels⁴ de chaque méthode.

Les hommes doivent également être informés de la contraception masculine dite « thermique », qui consiste à augmenter légèrement la température des testicules grâce à la chaleur corporelle à l'aide d'un sous-vêtement adapté.

Enfin, hommes et femmes ont la possibilité de recourir à la **contraception définitive par stérilisation** (ligatures des trompes pour la femme et vasectomie pour l'homme).

Concernant la prévention des IST, la FNCGM rappelle **l'importance de la vaccination des jeunes femmes et des jeunes hommes dès l'âge de 11 ans** contre les maladies induites par les virus HPV (Human Papilloma Virus)⁵. Il est important de sensibiliser les familles sur

¹ <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-sexuelle>

² <https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2023/etre-bien-informe-pour-preserver-sa-sante-sexuelle-un-enjeu-de-sante-publique>

³ <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-sexuelle/documents/affiche/choisir-sa-contraception-affiche-40x60cm>

⁴ Les préservatifs par exemple ont un effet contraceptif et de prévention des IST, la pilule peut diminuer les dysménorrhées et ménorragies...

⁵ https://www.fncgm.com/images/revue_presse/2023/CP_FNCGM/CP2_FNCGM_Vaccination_contre_HPV_280223.pdf



Fédération Nationale des Collèges de Gynécologie Médicale

cette vaccination qui peut être effectuée par le gynécologue, la sage-femme ou par le médecin traitant avec l'accord des deux parents.

Les préservatifs (masculin ou féminin) sont ensuite les moyens de protection contre les IST. En termes d'avancées significatives pour la prévention, rappelons que depuis le 1^{er} janvier 2023, ils sont délivrés gratuitement et sans ordonnance en pharmacie aux jeunes de moins de 26 ans. Le consentement à leur utilisation devrait précéder tout rapport sexuel pour se protéger efficacement.

En cas de rapport non protégé, le dépistage du VIH et des IST permet une diminution des risques de transmission, un diagnostic précoce et une meilleure prise en charge médicale.

Comme le promeut Santé Publique France dans sa campagne, **le dépistage du VIH est gratuit et peut être réalisé sans ordonnance.**

Le dépistage des IST quant à lui doit être effectué au moins une fois par an ou après les changements de partenaire. Il peut être prescrit par un médecin traitant, un gynécologue ou une sage-femme. Le dépistage du chlamydiae trachomatis peut être réalisé par prélèvement vaginal lors de la consultation ou par auto-prélèvement. Le reste du bilan (prise de sang) se fait au laboratoire ou en CeGIDD (Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic).

Rappelons enfin que la **PrEP** (Prophylaxie Pré-Exposition) **protège également du VIH.** Consistant à prendre un médicament antirétroviral de manière continue ou discontinue pour éviter d'être contaminé-e par le VIH, la PrEP s'adresse aux personnes qui ne sont pas infectées par le VIH, n'utilisent pas systématiquement le préservatif lors de leurs rapports sexuels et sont à haut risque de contracter le VIH.

Contact presse :

EB Conseil - Emeline Barbé – 06 87 76 12 23 - emeline@eb-conseil.net

A propos de la FNCGM :

Créée en janvier 1984, la Fédération Nationale des Collèges de Gynécologie Médicale (FNCGM) regroupe à l'échelon national 11 Collèges régionaux de Gynécologie médicale.

Depuis plus de 30 ans, elle organise une Formation Médicale Continue de haut niveau, l'Enseignement Post Universitaire National en Gynécologie (EPUNG) dont le succès est reconnu de tous : enseignement théorique et pratique de qualité, régulièrement actualisé, recouvrant les différents domaines de la gynécologie. La FNCGM a reçu l'agrément de la HAS pour l'Évaluation des Pratiques Professionnelles.

Le docteur Isabelle Héron est la Présidente de la FNCGM depuis 2020.