

2021 en Actions !



**GENRE
& SANTÉ
SEXUELLE**

Rapport de synthèse quantitatif et qualitatif des actions GSS réalisées avec le public en 2021

Rédaction : Sabrina Sénécal
Comité de pilotage : Référent.e.s et coordinatrices GSS
30 avril 2022



Une histoire

Le programme GSS poursuit l'histoire, hérité des programmes RRS (Réduction des Risques Sexuels) et CSV (Contraception Sexualité Vulnérabilité)



Un maillage

Porté par le MFPF (Mouvement français pour le Planning Familial), féministe et fondé sur l'éducation populaire, GSS regorge de son savoir-faire, savoir-être au niveau départemental, régional et national



Du soutien

Acteur central en matière de santé sexuelle et reproductive, le Planning Familial reçoit le soutien de la DGS pour le programme GSS

Sommaire

Partie 1 : Tout un programme

- Les objectifs
- Les types d'actions locales
- La dynamique nationale
- L'implantation du Planning

Partie 2 : Les actions de terrain

- Point méthodologique
- Répartition générale
- Les lieux et partenaires
- Les groupes de parole
- Les formations de professionnel.le.s relais
- Les formations de personnes ressources
- Autres actions, sensibilisations

Partie 3 : Conclusion et perspectives

- Un programme en mouvement
- Félicitons-nous !
- Progressons encore !

Partie 1 :

Tout un programme



Les objectifs...

Offrir à tou.te.s des espaces de rencontres et d'échanges pour parler sexe, sexualité, vie relationnelle, connaissance de son corps, désirs...

Faciliter l'égalité d'accès aux droits, à l'information et aux services sur les territoires en matière de santé sexuelle

Renforcer les compétences des personnes à faire des choix et contruire leur propre projet de vie

... inscrits dans une dynamique d'approche globale et genrée

Les **3** types d'actions du Programme GSS

Groupes de parole

Organiser des espaces d'échanges collectifs autour de la sexualité : risques, attentes, désirs, plaisirs ...

Formation de professionnel.le.s relais

Renforcer les connaissances sur la santé sexuelle

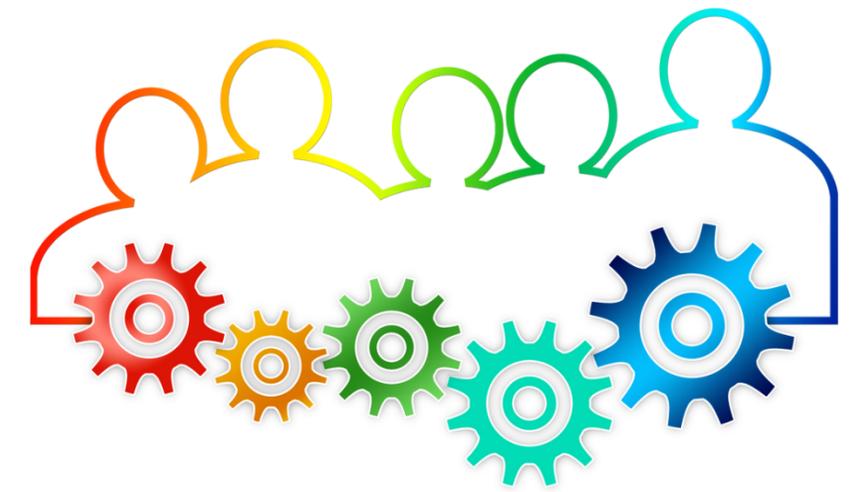
Favoriser une réflexion sur les pratiques

Formation de personnes ressources

Se former ou renforcer les connaissances sur la santé sexuelle

Devenir relais de prévention dans son quartier, sa famille, sa communauté...

Toutes actrices Tous acteurs *Une dynamique nationale*



Le public

Participation active aux actions, relai local sur la santé sexuelle

Référent.e.s GSS

Coordination sur le territoire régional, soutien aux acteurs de terrain, recueil des évaluations, maintien et réimpulsion de la dynamique, interface local/national

Animatrices.teurs, Formatrices.teurs

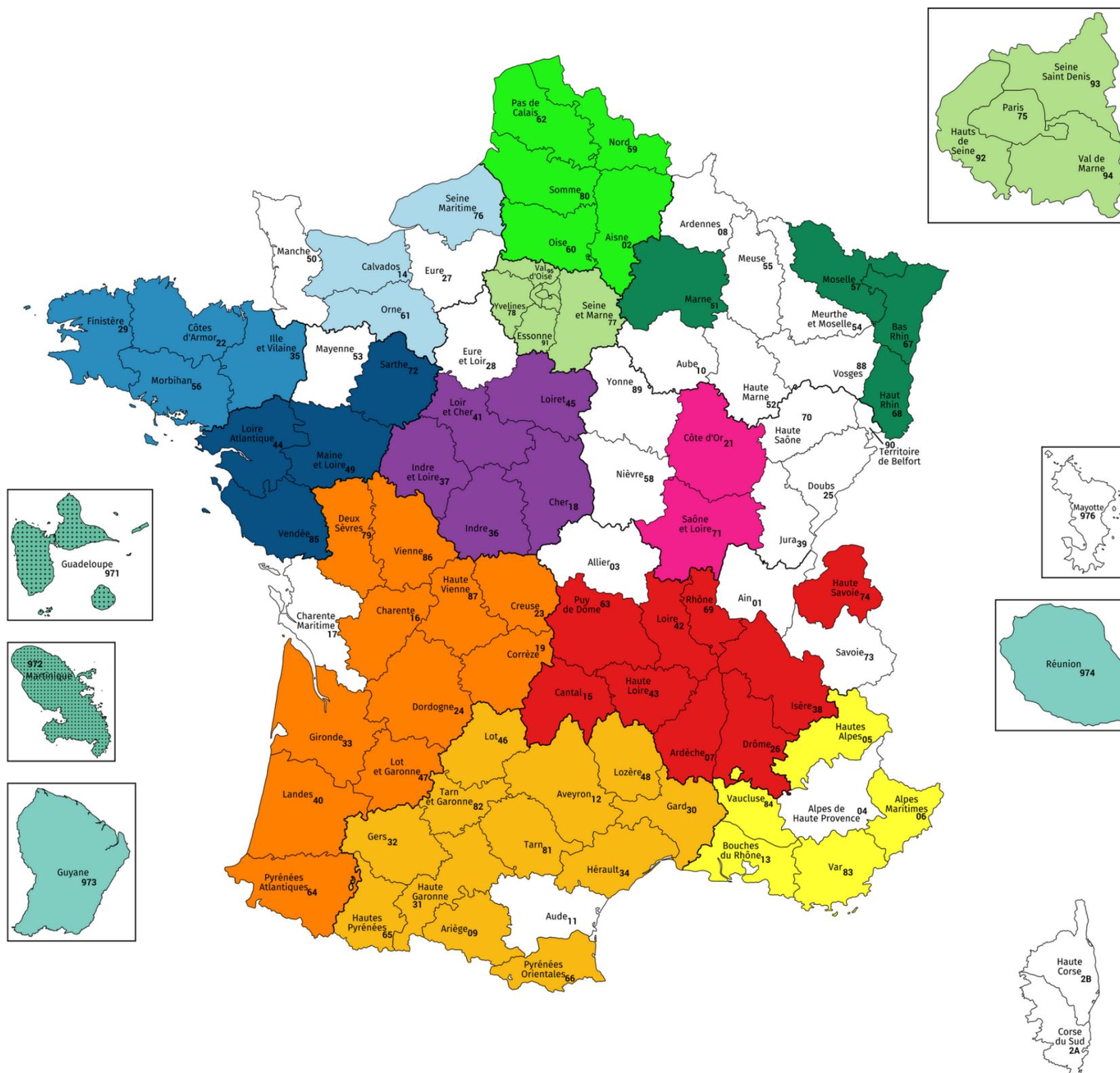
Mise en œuvre des actions sur les territoires : constitution des groupes, recherche les financements, recueil les données qualitatives et quantitatives. Adaptation et enrichissement des actions grâce aux échanges des différentes pratiques locales

Coordinatrices nationales GSS

Suivi et accompagnement des référent.e.s, élaboration des contenus, déploiement et évaluation du programme, interface avec les institutions nationales

Implantation du Planning Familial

- Absence d'Association Départementale
- Associations partenaires
- Auvergne Rhône Alpes
- Bretagne
- Bourgogne Franche Comté
- Centre Val de Loire
- Grand Est
- Hauts de France
- Ile de France
- Normandie
- Nouvelle Aquitaine
- Occitanie
- Outre-Mer
- Pays de la Loire
- Provence Alpes Côte D'Azur



**Sur 74
Associations
Départementales,
37 ont mis en
œuvre le
programme GSS
cette année**

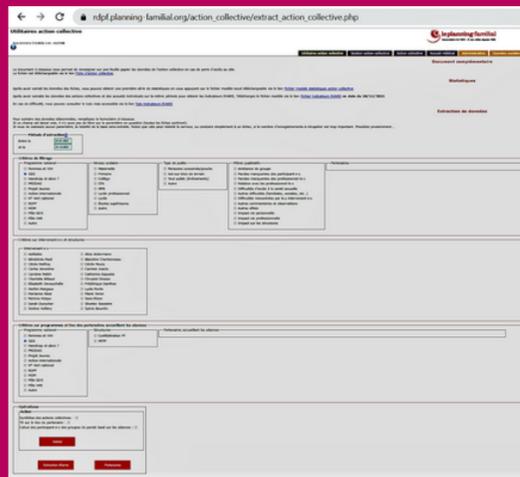
Partie 2 :

Les actions de terrain



Petit point méthodo recueil des données

Des outils techniques : carnet de bord et RDPF (recueil de données du Planning Familial)

A screenshot of a spreadsheet form titled 'PROGRAMME GENIE ET SANTE SEXUELLE (BES-CSV)'. It contains several sections with form fields and a table. The table has columns for 'Date', 'Titre de jour', 'Nombre d'heures', 'Activité', 'Lieu de la formation', 'Nombre de participants', 'Genre', and 'Tranche d'âge'. The 'Genre' column is further divided into 'F', 'H', and 'Autres'. The 'Tranche d'âge' column is divided into '18-29', '30-45', and '45+'.

Date	Titre de jour	Nombre d'heures	Activité	Lieu de la formation	Nombre de participants	Genre			Tranche d'âge			Financement
						F	H	Autres	18-29	30-45	45+	



Une vigilance humaine : un regard sur les extractions, relever les potentiels erreurs ou manques, des échanges pour parfaire la base de données

Des outils d'évaluation recueillant les impressions, les ressentis et attentes des participant.e.s : questionnaires, fiche action, évaluation orale (groupe focalisé)



Ces outils ne sont pas tous utilisés uniformément. Ils sont complémentaires et leur diversité permet de recueillir des données quantitatives nécessaires aux statistiques mais aussi d'entendre la parole des personnes et apprécier les bienfaits et limites des nos actions

Répartition générale par type d'action

Groupes de parole

164 groupes

1687 personnes

Formation de professionnel.le.s relais

35 formations

488 personnes

Formation de personnes ressources

15 formations

179 personnes

Autres actions Sensibilisations

34 groupes

307 personnes

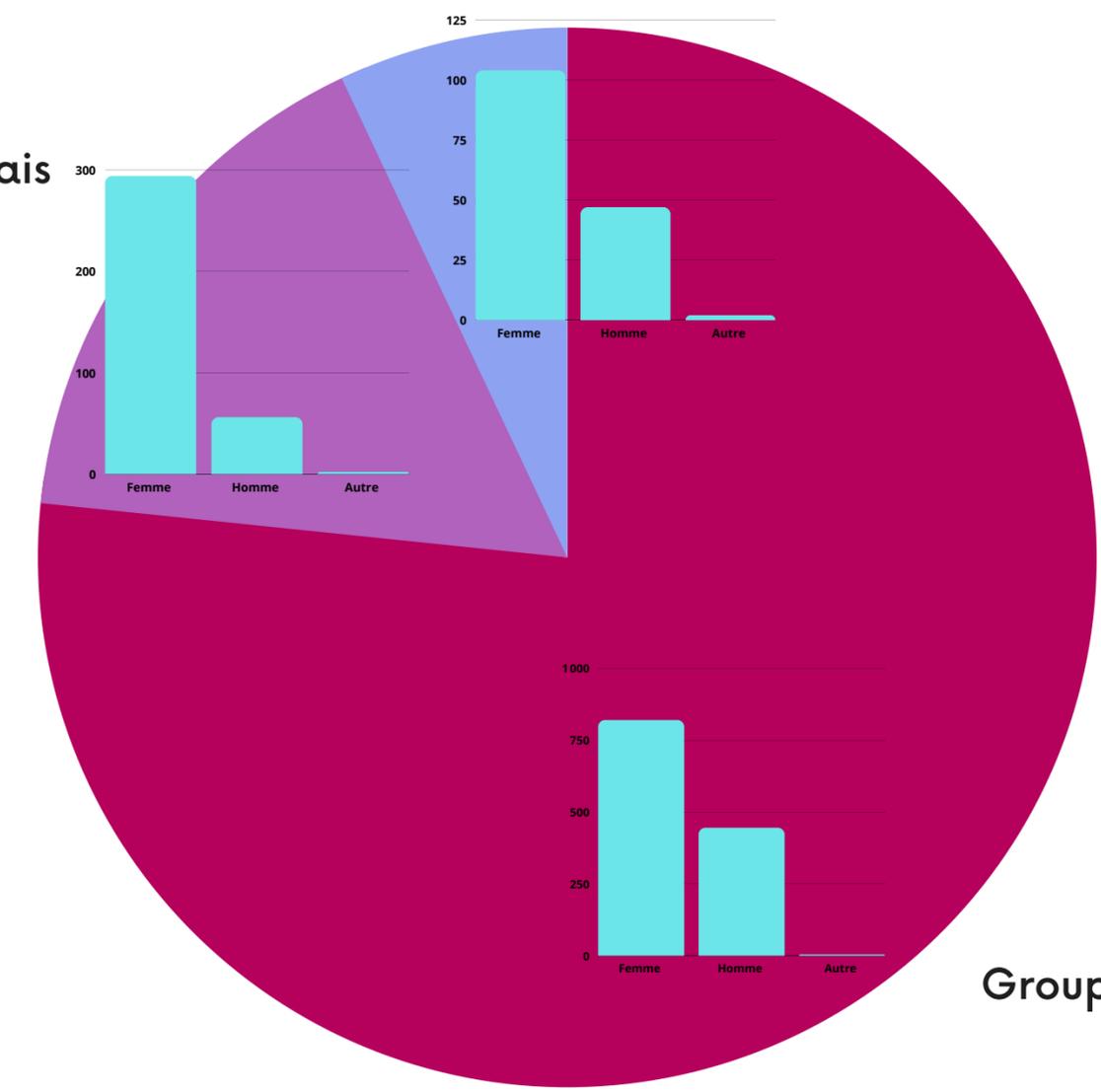
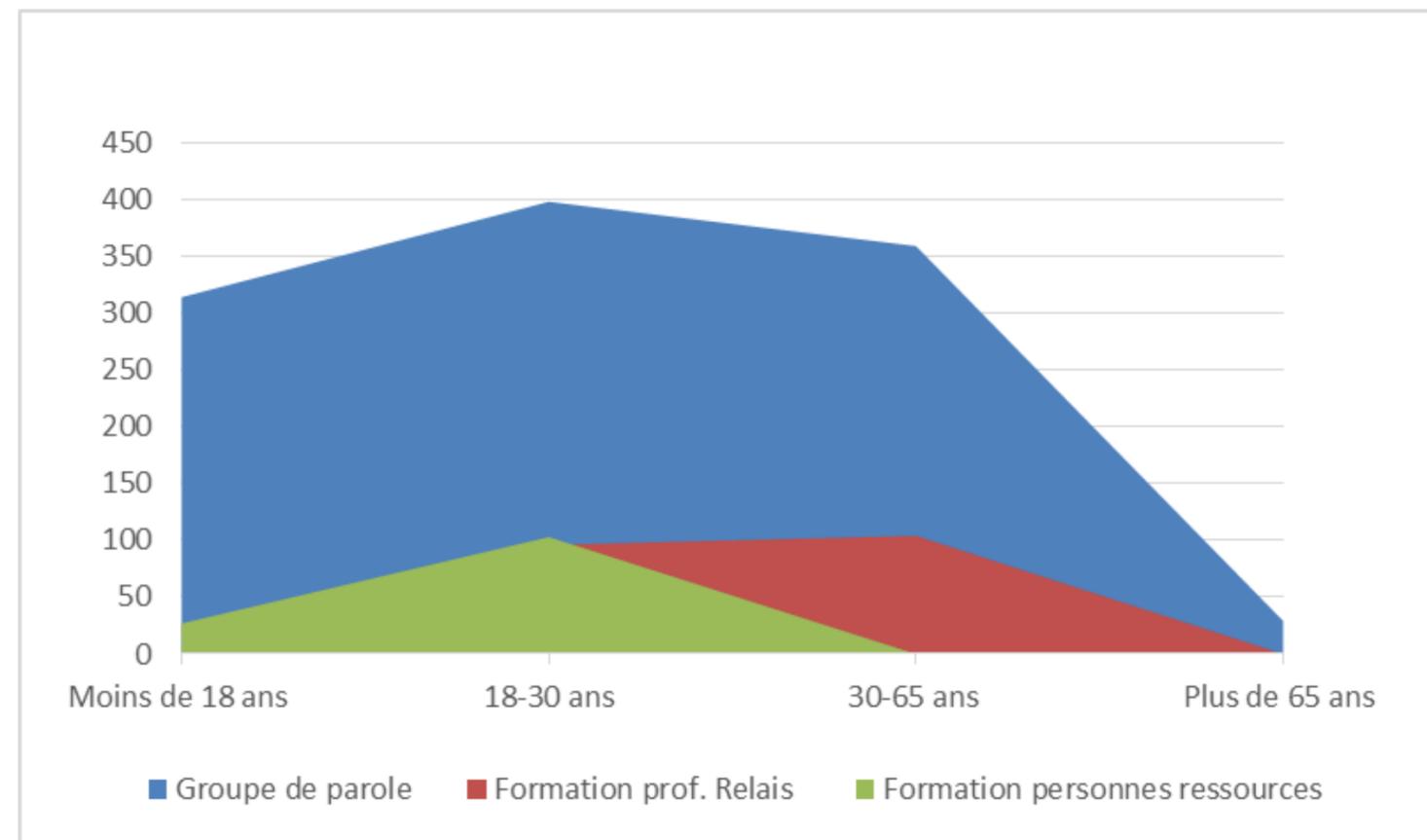
A noter que le genre et la tranche d'âge ne sont pas renseignés pour la totalité des actions
 78% pour le genre et 63% pour l'âge

... par genre

... par tranche d'âge

Formation professionnel.le.s relais
 16.4%

Formation personnes ressources
 7%



Lieux et partenaires

Groupe de parole

Ecolier.e.s
Collégien.ne.s
Lycéen.ne.s
Etudiant.e.s
Mineur.e.s protégé.e.s
Mineur.e.s non accompagné.e.s
Jeunes en insertion professionnelle
Jeunes en difficulté d'apprentissage
Personnes migrantes
Parents
Militaires
Personnes en situation de handicap
Personnes incarcérées

Ecole primaire
Collège
Lycée
Université
Ecole de la 2ème chance
Mission Locale
Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique (ITEP)
Maison d'Enfants à Caractère Social (MECS)
Centres d'Accueil de Demandeurs d'Asile (CADA)
Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
Institut Médico-Educatifs (IME)
Centre Educatif Fermé (CEF)
Centre de Rééducation pour Déficients Visuels
Foyer de vie
Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS)
Maison des habitants
Maison de quartier
Service pénitentiaire
Centre social
Etablissement dépendant de l'ASE (Aide Sociale à l'Enfance)
Epicerie sociale
Foyer Jeunes travailleurs (FJT)
Accueil de Jour
Maison des Femmes
Espace Santé
Planning Familial

Formation de personnes ressources

Lycéen.ne.s
Volontaires service civique
Bénévoles

Lycée
Association d'insertion
Planning Familial
Maison Intercommunale de Prévention et Promotion de la Santé (MIPPS)
Association d'organisation du service civique

Formation de professionnel.le.s relais

Travailleur.euse.s sociaux.les
Personnel médico-social
Etudiant.e.s
Bénévoles
Médiatueur.rice.s culturel.le.s

Maison d'Enfants à Caractère Social (MECS)
Centre social
Fondation d'aide personnes LGBTQIA+
Planning Familial
Musée
Maison des adolescents
Agglomération

Les groupes de parole

Environ 12 personnes se réunissent 3, 4, 5 ... fois et discutent, apprennent, échantent autour de la santé sexuelle.
De véritables espaces d'échanges collectifs

"C'est compliqué de prendre du temps pour moi, car j'ai l'habitude de mettre les autres en avant".

"Je suis choqué qu'une mineure puisse faire une IVG sans ses parents"

"C'est vrai on parle de consentement, mais la réalité de ce qu'on vit ce n'est pas simple dans le quotidien, y a pas de consentement quand on est soumise, on a peur, et la honte que nos enfants entendent."

"J'ai peur de reproduire des violences sur mon enfant...vu ce que moi j'ai vécu"

Ils représentent un peu plus des 3/4 des actions GSS et ont concerné 1687 personnes en 2021, majoritairement des femmes

Ils ont eu envie de dire

"Apprendre la santé, c'est précieux, pour nous, pour les enfants."

"J'ai appris sur les droits des femmes, et sur la vie de couple : on a plein d'expériences, toutes, c'est enrichissant."

"C'est une action essentielle, nous avons appris beaucoup, et nous avons des ressources : en nous, et des adresses, maintenant."

« Pour moi c'est pour s'accepter nous face à d'autres personnes... face aux hommes parce que des fois il nous donnait toujours le réflexe qu'on n'est pas bien, qu'on n'est pas ... un peu de la... ils jouent un peu de notre psychologie. Et toi quand tu sors, t'as l'impression que t'es nulle, t'as l'impression que t'es une bonne à rien mais le fait de s'accepter aussi, ça change aussi notre manière de penser et ça va même guérir aussi nos nerfs. Je sais pas si c'est les nerfs ou le cerveau je sais pas. Ça permet aussi de se développer d'une autre manière que d'avoir (...) l'estime de soi, c'est quelque chose, c'est quelque chose de bien.»

"C'est la première fois que je vois un préservatif et un stérilet."

"Les animateurs.trices sont des facilitateurs.trices qui encouragent les personnes à s'exprimer en leur nom propre, à reconnaître leurs savoirs et à les partager avec le groupe. L'écoute permet l'expression du questionnement d'un collectif, c'est la base d'une implication et d'une participation des personnes dans le choix des sujets abordés, les perspectives, les possibilités de trouver ensemble des alternatives aux questions que se pose chacun.e"

Référentiel GSS

Les formations

Les formations pour les professionnel.le.s relais et les personnes ressources sont assurées par les animatrices.teurs-formatrices.teurs du Planning Familial. Elles se composent d'un module de base auquel peuvent se greffer des modules d'approfondissement

Module de base 4 jours

Ecoute, sexualité, réduction des risques, rapport sociaux de sexe/genre, mobilisation, implication du public

Modules complémentaires

Genre et VIH IST
2 jours

Genre et Violences
2 jours

Genre, contraception,
avortement et parentalités
2 jours

Formation à l'animation de
groupe de parole
4 jours

Les formations de professionnel.le.s relais

le.s aiment

"L'ambiance de **rencontrer des gens**, de voir des gens d'autres ADs, de participer, de faire ensemble, ça j'ai adoré"

"le contenu a été très très riche, et puis présenté sous différentes formes, que ce soit sous forme d'**ateliers**, après sous forme de **vidéos**, en fait j'ai trouvé ça très très intéressant, très dynamique, très **vivant**. Ça a permis aussi par rapport à nos pratiques de **se questionner sur nos pratiques** parce que de se voir un petit peu, je veux dire on reçoit des gens tous les jours, on questionne tous les jours mais faut aussi se questionner sur les questions qu'on pose et donc ce décalage un peu, ben disons moi ça m'a énormément apportée parce que ça permet de **se remettre en question**»"

Elles représentent un peu plus de 16% des actions GSS et ont concerné 488 personnes en 2021, majoritairement des femmes

"Le fait d'être **en petits groupes** aussi, d'apprendre à mieux se connaître parce que on est aussi toutes, on a toutes **des natures différentes** hein, d'approche des gens etc, donc **la confiance** c'est pas si simple à mettre en place et du coup, le petit groupe permet ça, je trouve que c'est bien de le faire assez rapidement dans la formation...."



Les formations de personnes ressources

Découvrir

« ce que j'ai bien aimé, pour moi je pensais qu'on allait tous être assis, autour des tables et écouter ce que les gens allait dire. Mais au lieu de ça, on a fait une nouvelle technique d'écoute, l'éducation populaire, là on entend la parole de chaque personne et qu'on discute, ce qui est mieux comme ça on apprend les uns des autres au lieu de s'asseoir et d'écouter les personnes »

"la méthode du **counseling**, c'est plus en fait ça change ta façon de parler, tu vas te sentir mieux écouté, tu vas mieux reformuler, en fait tu vas te sentir **accordé à la personne**. Et aussi pour la violence, moi ça a à nouveau éventuellement **enrichi mes connaissances**"

Se rencontrer

"Ces ateliers m'ont permis de **sortir de la maison** et de **rencontrer d'autres jeunes**"



"faire cette formation avec des établissements, (...) des ateliers avec des matériaux (...) on va mettre les jeunes en situation et ... de trouver la solution eux-mêmes. Et c'est là en fait qu'on va vraiment voir que, parce que on a été élevé d'une manière ou d'une autre en fait, c'est pas la même éducation, et du coup le fait de mettre tout le monde sur la même longueur d'onde et de leur montrer en fait comment ils peuvent trouver des solutions vis-à-vis de problèmes ou autres, donc là en fait y'a certaines personnes qui vont plus se questionner et là aussi on pourrait partir beaucoup plus loin avec les jeunes.

Prendre conscience

« J'ai bien aimé aussi parce que on voit que depuis tout petit aussi, la société nous range déjà dans des cases. Que si tu es une fille, tu dois être douce, si tu es un garçon, ben tu dois être plus fort et, alors que on a tous les mêmes sentiments et ... voilà. On doit être à égalité, partout. C'est tout. »

Elles représentent 7% des actions GSS et ont concerné 179 personnes en 2021, majoritairement des femmes

On en fait quoi ?

« faire venir le Planning Familial dans mon école (...) pour que les élèves tels qu'ils soient, de n'importe quelle orientation, n'importe quelle origine, pour qu'ils puissent se confier et tout, même si y'a des gens qui viennent faire des préventions, c'est pas pareil, et voilà »

Autres actions, sensibilisations

Confinement, pass sanitaire, pass vaccinal, télétravail, distanciation sociale
un vrai casse-tête !

Où caser tous ces jours de formation ?

Comment réussir à programmer plusieurs séances avec un même groupe ?

Le programme a **G**énialement **Su S'**adapter
et garder le contact avec le public

"on sort d'une période de...
hein voilà, on était entre,
entre soi et puis là on se
retrouve. Je trouve que
c'est formidable"

"Quand t'organises un truc comme ça vachement à l'avance, tu
peux pas savoir si y'aura des jauges, si y'aura pas de jauge (..)
Une petite salle, on était une dizaine, on peut pas laisser peut-
être trop libre parce que si y'en a 15, on peut pas se mettre dans
une petite salle avec le covid. Oui c'est pas évident. "

"Il faut faire, défaire, refaire. T'espère qu'il
n'y aura pas de couvre-feu... ou des cas
contacts. Sinon tu reportes... quand ? On
trouve toujours une solution mais c'est
épuisant"

"Et je trouve ça assez
exceptionnel d'être réuni.e.s
pendant 2 jours, toutes ici
ensemble"

34 actions adaptées

2 séances par groupe

Mini Formation de 2h à 12h

**307 personnes
concernées**

N'apparaissant pas dans les
calculs précédents pour raisons
d'homogénéité, les actions
effectuées doivent apparaître
comme étant autant de
sensibilisations, mini formations,
début d'actions...

Les publics ont été sensibilisés aux
**thématiques genre et santé
sexuelle**,
en **présentiel** mais aussi en **visio**

Partie 3 :

Conclusion et Perspectives



Genre et Santé Sexuelle
SETE
Masquées mais pas
Baïllonnées!

Genre et Santé Sexuelle

Un programme ... du mouvement

Programme pilier proposé par le Planning, GSS en a l'âme, admet tout le savoir-faire du Planning, le savoir-être liés à l'approche genrée en santé sexuelle. De l'immense variété des actions de mouvement peut découler la mise en place du programme, et vice-versa.

Par exemple, une séance d'éducation à la sexualité peut donner aux professionnel.le.s l'envie de se former, ou encore une formation professionnelle peut donner envie de mettre en place d'autres actions.

Genre et Santé Sexuelle

Un programme qui bouge

Ce programme intelligent s'adapte à la demande du public, observatoire de la santé sexuelle, en perpétuel mouvement. Les actions proposées (Groupe de parole, formation professionnel.le.s relais et formation personnes ressources) peuvent être pensées et mises en place indépendamment les unes des autres mais aussi comme un projet complet au sein d'une structure. Par exemple, une formation à destination des professionnel.le.s qui pourront être relais et co-animateurs de groupes de paroles, lesquels déboucheront sur une formation de personnes ressources.

Genre et Santé Sexuelle

Un programme qui rassemble

Sa structuration, ses points d'étape ... permettent d'intégrer à ses actions la vie entière du Planning, incluant tous les programmes, et toutes les personnes qui travaillent.

Lors de rencontres nationales, le programme alimente le lien entre toutes les activités et les personnes.

Le rôle des référent.es sur le programme GSS est défini mais va au-delà car elles.ils sont le trait d'union entre le terrain et la confédération.

Genre et Santé Sexuelle

Un programme qui interroge

Il est difficile de vouloir catégoriser sans catégoriser. Est-ce une action GSS ? Pourquoi oui ? Pourquoi non ? Ces interrogations permettent une base et un ajustement sain, un outil de discussion entre les programmes, les actions, qu'est-ce qui nous différencie ? Qui nous approche ? De belles occasions d'assoir notre pensée politique pour toujours donner du sens à nos actions.

Félicitons nous !



D'avoir explorer tous les possibles

En poursuivant nos actions, physiques ou à distance, en s'adaptant, pour donner accès à la santé sexuelle à plus de 2650 personnes.



De toujours permettre aux personnes l'expression et favoriser leur autonomie

Les écouter, les rassurer, les informer, les former... leur assurer de gagner en autonomie et en compétences

dans ce contexte incertain et anxiogène !

Progressions encore !



Fluidifier le recueil des données

Les actions relevées sont bien renseignées dans l'ensemble. Un petit effort reste à fournir concernant le genre, renseigné à 78% et la tranche d'âge, renseignée à 63%. La généralisation et l'homogénéisation de l'utilisation du RDPF serait un plus pour parfaire la base de données et n'oublier aucune action



Poursuivre le développement des actions

De toutes les actions et notamment les formations de personnes ressources qui en représente 7%. Même si leur intérêt est démontré, leur mise en œuvre tarde



Aller vers un public plus hétérogène

Les femmes étant largement représentées dans le programme, il serait intéressant de promouvoir nos actions en favorisant l'inscription des hommes, des personnes de tout genre, ainsi qu'aux plus de 65 ans

**GENRE
& SANTÉ
SEXUELLE**

www.genresantesexuelle.fr



Un programme pour agir !

Contactez-nous si vous avez des questions.

www.genresantesexuelle.fr/contact/

Le Planning Familial

4 square St Irénée 75011 PARIS

Téléphone 01 48 07 29 10

En 2021, le programme a fait l'objet d'un document de capitalisation téléchargeable :

<http://www.genresantesexuelle.fr/ressources/>