



Le Q en 2021

CONTACT PRESSE

FLORENT DE CARVALHO / JESSY MARTIN

fdecarvalho@heyhme.care

TÉLÉPHONE :

07 85 78 65 15 – 07 62 89 87 09

Sommaire

Début de la vie sexuelle

p.6-10



Pratiques sexuelles

p.11-18



Consentement

p.19-23



Dépistage et prévention

p.24-29



Confinement et vie sexuelle

p.30-39



Introduction

Depuis le début de la crise sanitaire en mars 2020, nous ne cessons de nous interroger sur la santé mentale des jeunes : comment ont-ils vécu cette période, quelle a été son incidence dans leur quotidien ? Aujourd'hui, de nouvelles questions se posent : comment vivre sa jeunesse après des mois de confinement, et comment envisager les relations affectives et sexuelles après cette période ?

A la veille d'un été qui s'annonce déconfiné, HEYME a voulu questionner, sans tabou, la société et la jeunesse en particulier sur sa sexualité. Durant un mois, HEYME a diffusé un sondage sur la sexualité des jeunes dans le but d'identifier leurs pratiques, mais aussi de mesurer l'impact de la crise sanitaire sur leur vie sexuelle.

Notre objectif : obtenir une vision d'ensemble de la sexualité des jeunes pour améliorer notre approche en matière de santé sexuelle et répondre aux besoins et attentes de la jeunesse.

Méthodologie



Enquête diffusée sur l'ensemble du territoire national auprès d'un public cible âgé de 15 à 25 ans à 98,8%



Mode d'interrogation :

les sondés ont été interrogés online via l'outil Typeform.
Le sondage a été diffusé sur les réseaux sociaux.



Dates de diffusion du sondage :

le sondage a été diffusé du 12/05/2021 au 28/05/2021

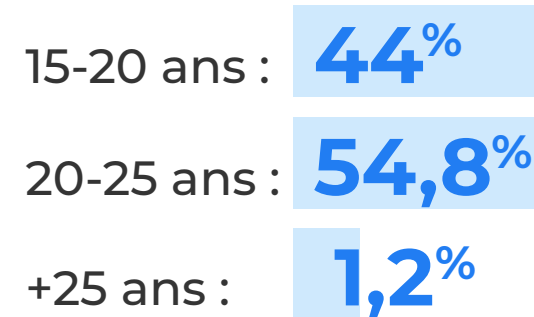
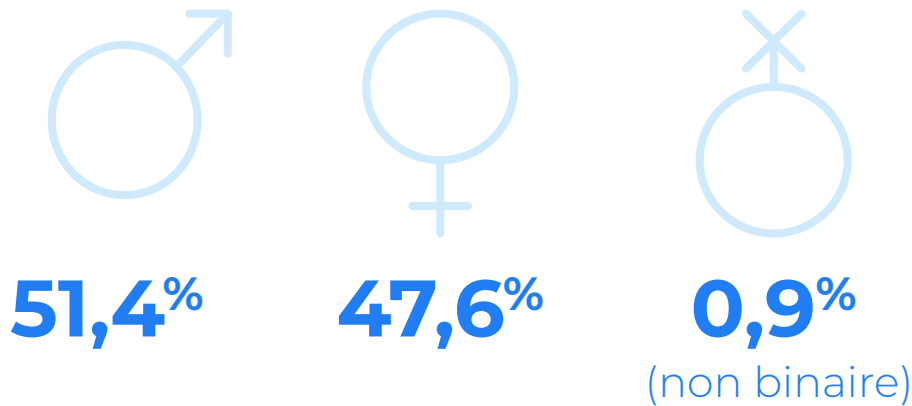
Profil des répondants

BASE DES RÉPONDANTS

2042

MOYENNE D'ÂGE :

20,5 ans



Hétéro
80,7%

Bi
9,6%

Pansexuel.le
3,1%

Gai
2,2%

Lesbienne
1,3%

Non défini
2,1%

Début de la vie sexuelle

As-tu déjà eu un rapport sexuel ?

2042 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Début de la vie sexuelle

À quel âge a eu lieu ton premier rapport sexuel ?

MOYENNE D'ÂGE :

16,5 ans

13 ans : 2,7%

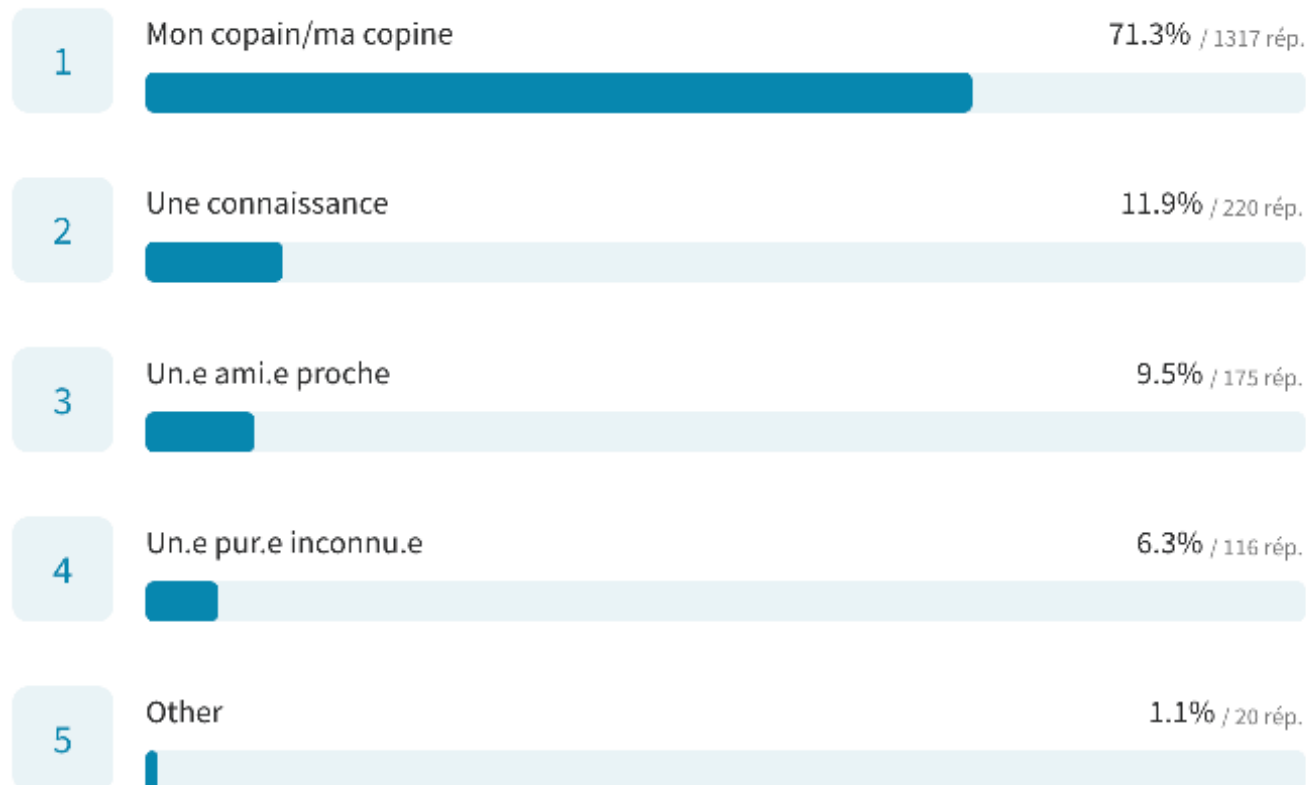
16-17 ans : 39,7%

+21 ans : 4,1%

Début de la vie sexuelle

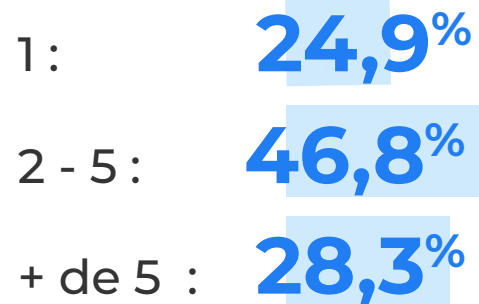
Lors de cette première fois, qui était ton partenaire pour toi ?

1848 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Début de la vie sexuelle

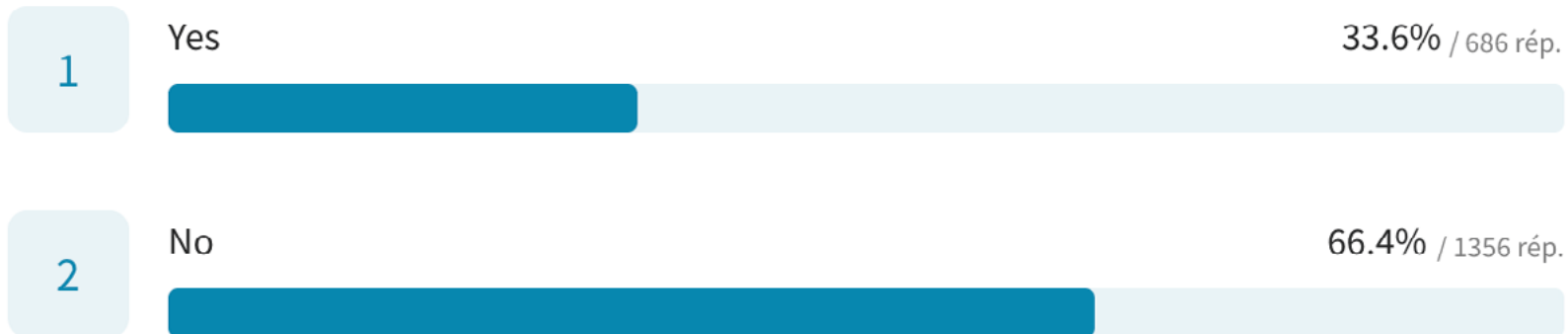
Depuis la début de ta vie sexuelle, combien de partenaires différents est-ce que tu as eu ?



Début de la vie sexuelle

As-tu ressenti une pression sociale ou ressens-tu une pression sociale en lien avec ton premier rapport sexuel ?

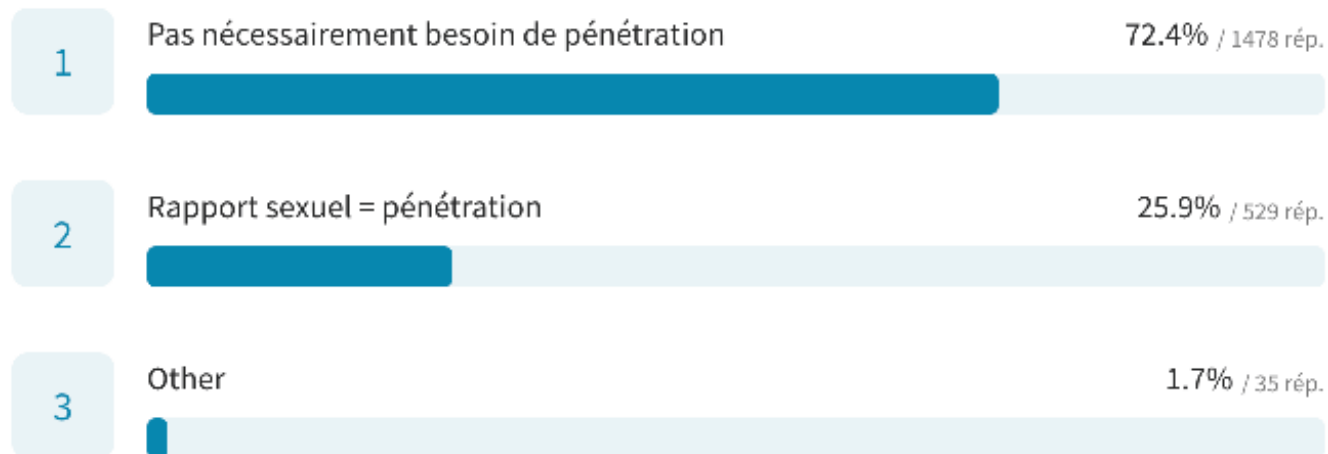
2042 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Pratiques sexuelles

Comment définirais-tu un rapport sexuel ?

2042 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Pratiques sexuelles

As-tu déjà pratiqué :

2042 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Pratiques sexuelles

As-tu déjà pratiqué le Chemsex ?

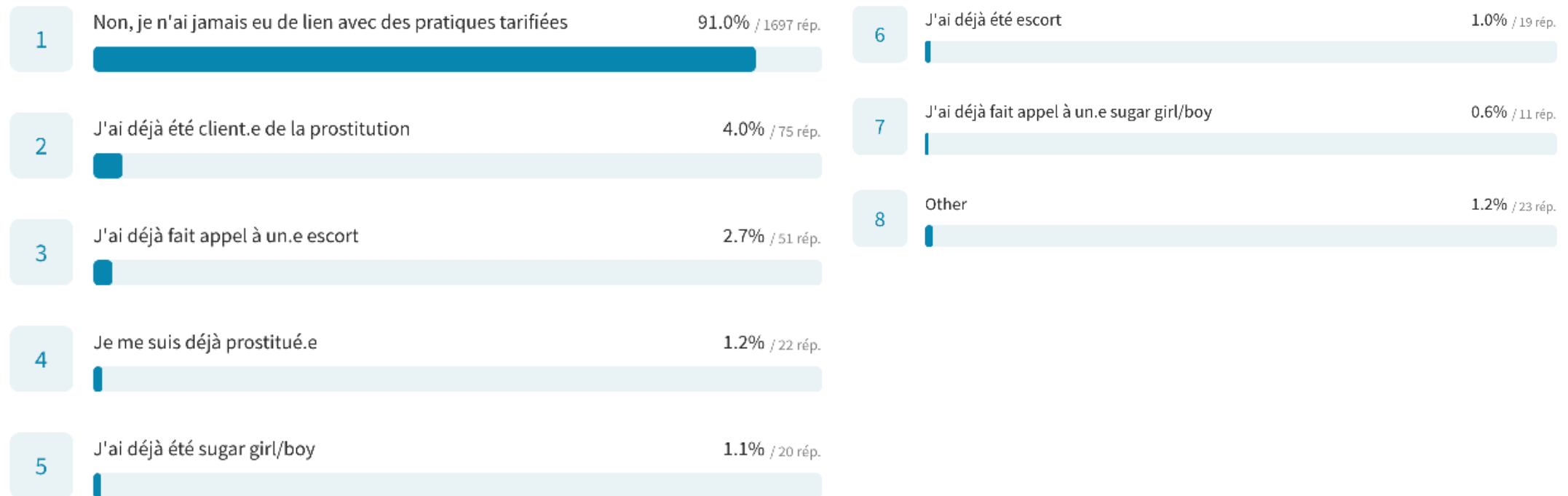
1853 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Pratiques sexuelles

Quel est ton lien avec ces pratiques tarifées ?

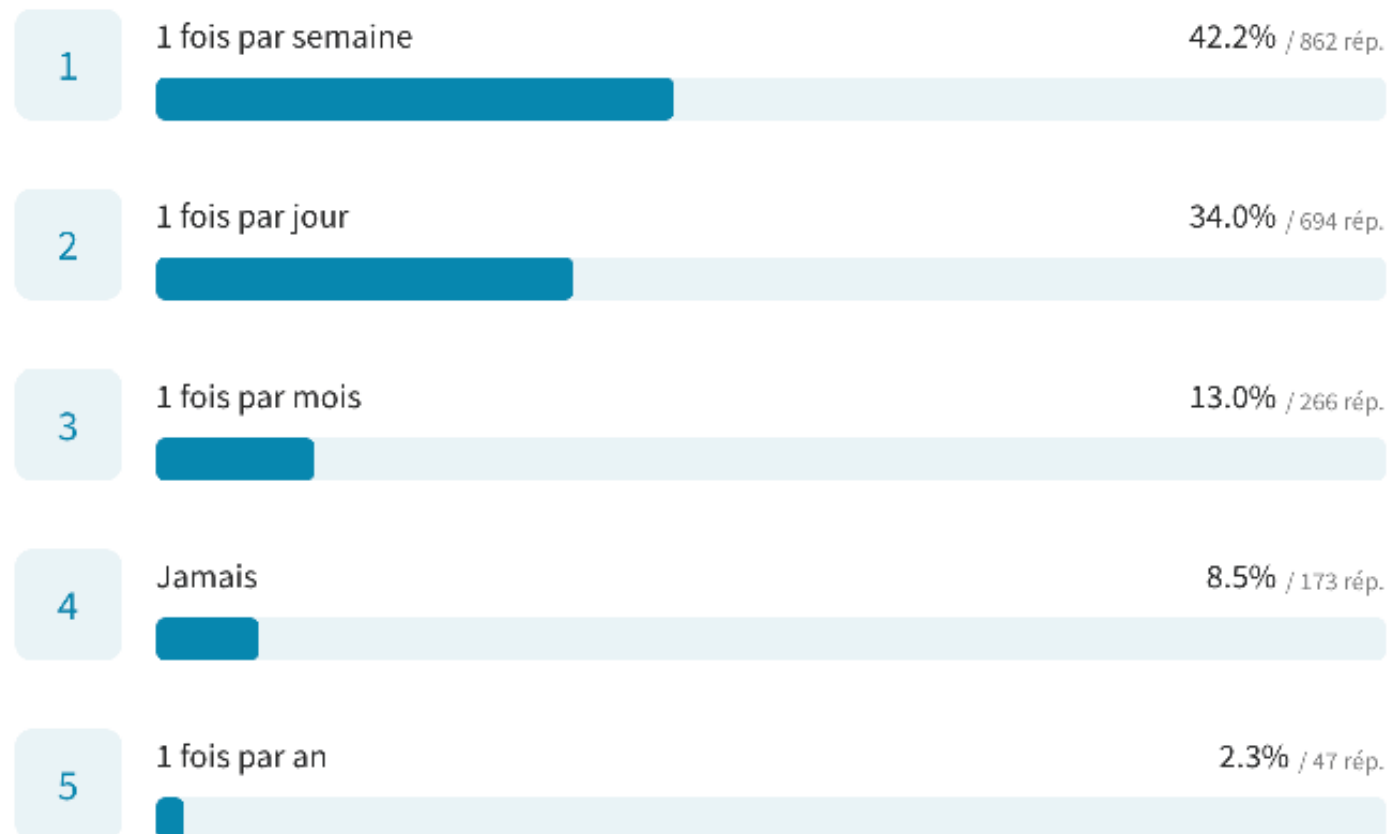
1864 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Pratiques sexuelles

En moyenne, à quelle fréquence te masturbes-tu ?

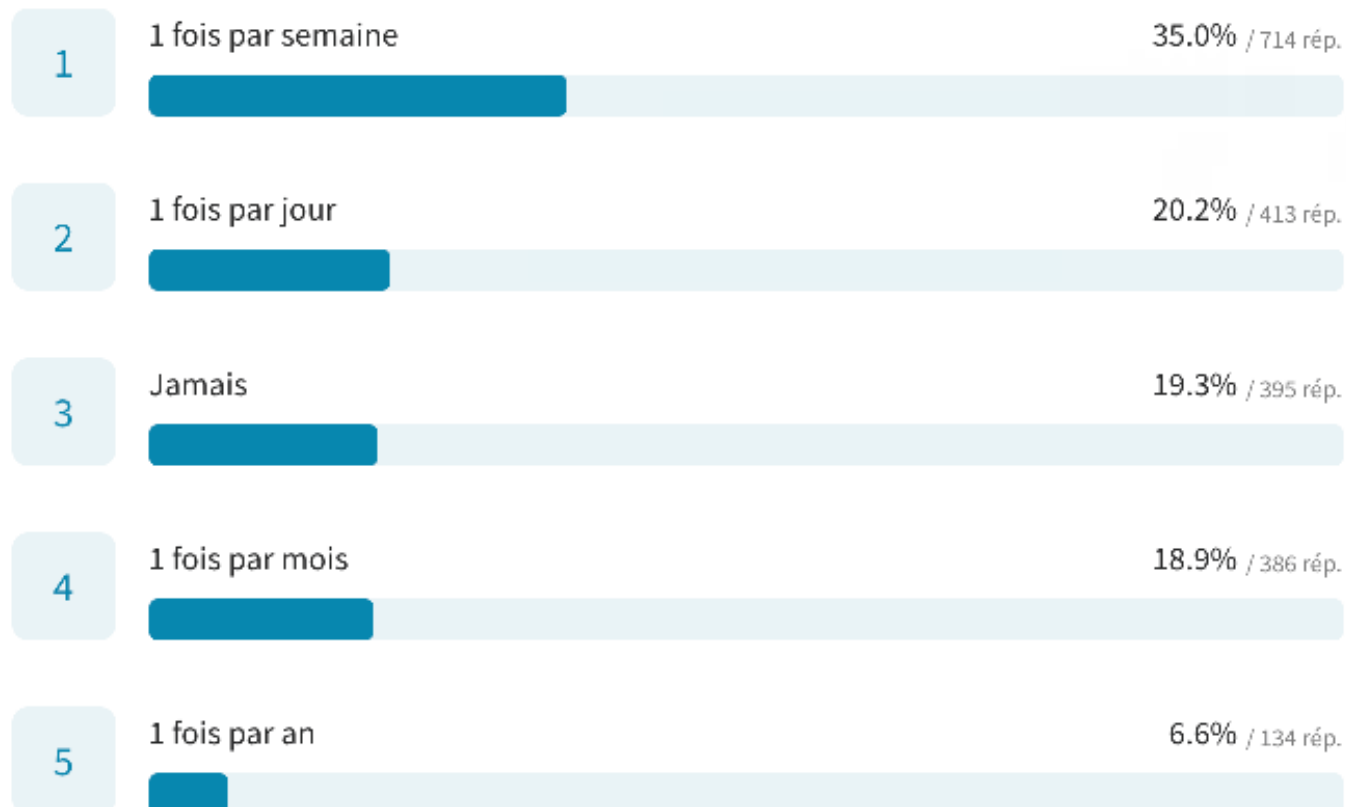
2042 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Pratiques sexuelles

En moyenne, à quelle fréquence regardes-tu des contenus pornographiques ?

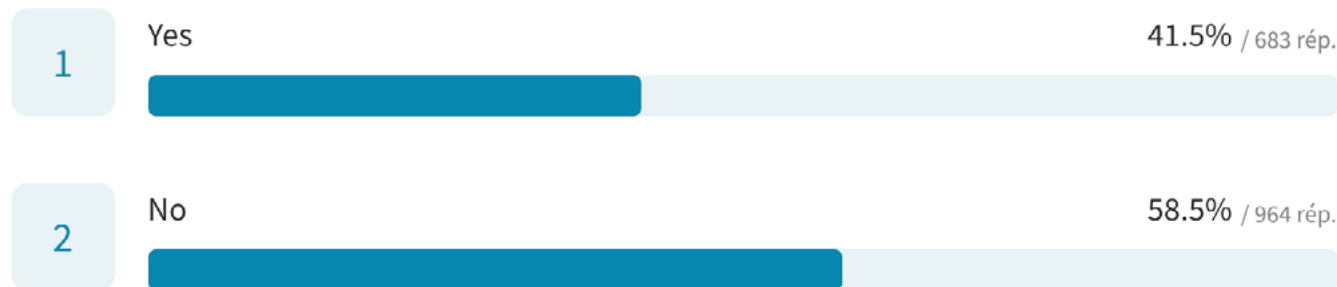
2042 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Pratiques sexuelles

As-tu le sentiment que cette consommation de pornographie a une influence sur tes pratiques sexuelles ?

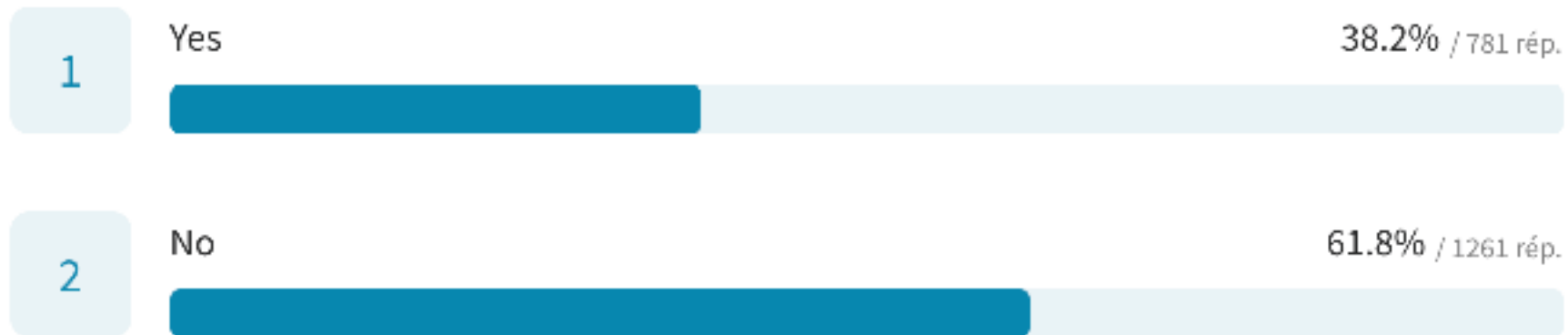
1647 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Pratiques sexuelles

Possèdes-tu un sex-toy ?

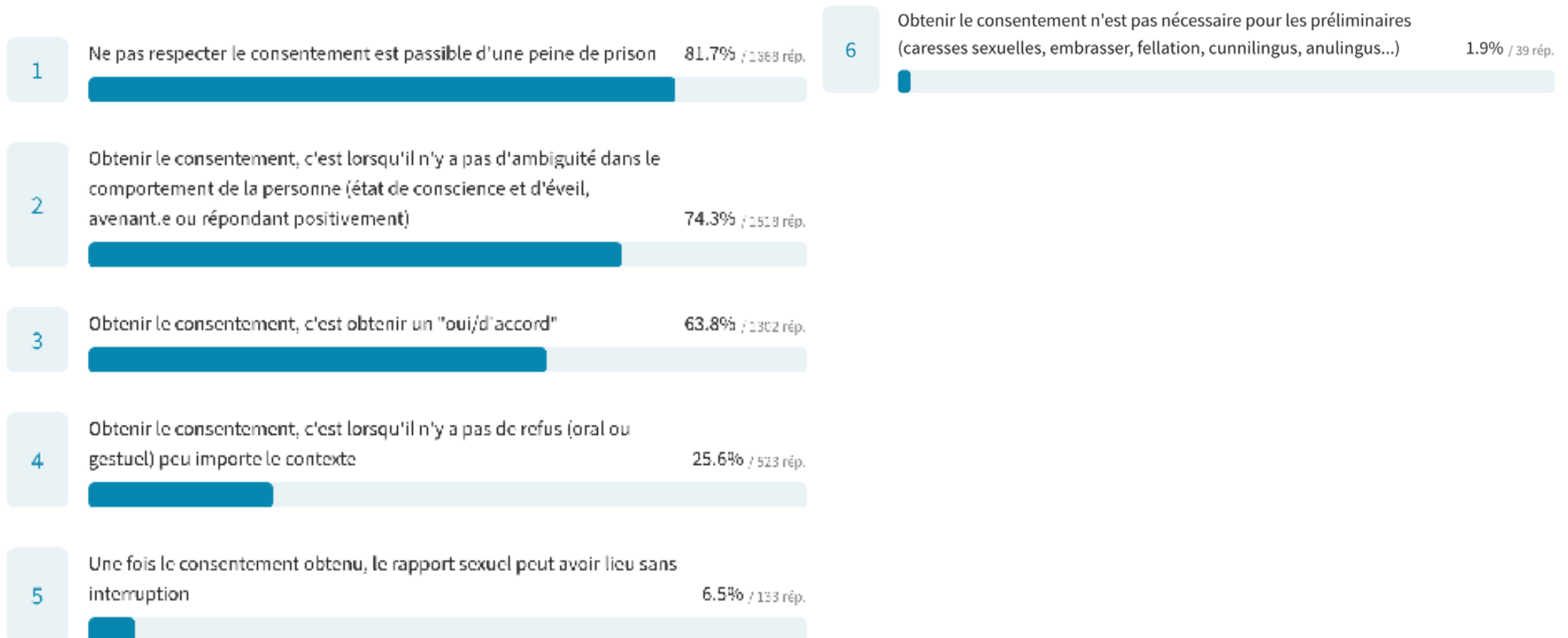
2042 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Consentement

À propos du consentement, voici une série d'affirmation, coche la ou les cases qui te semblent correctes :

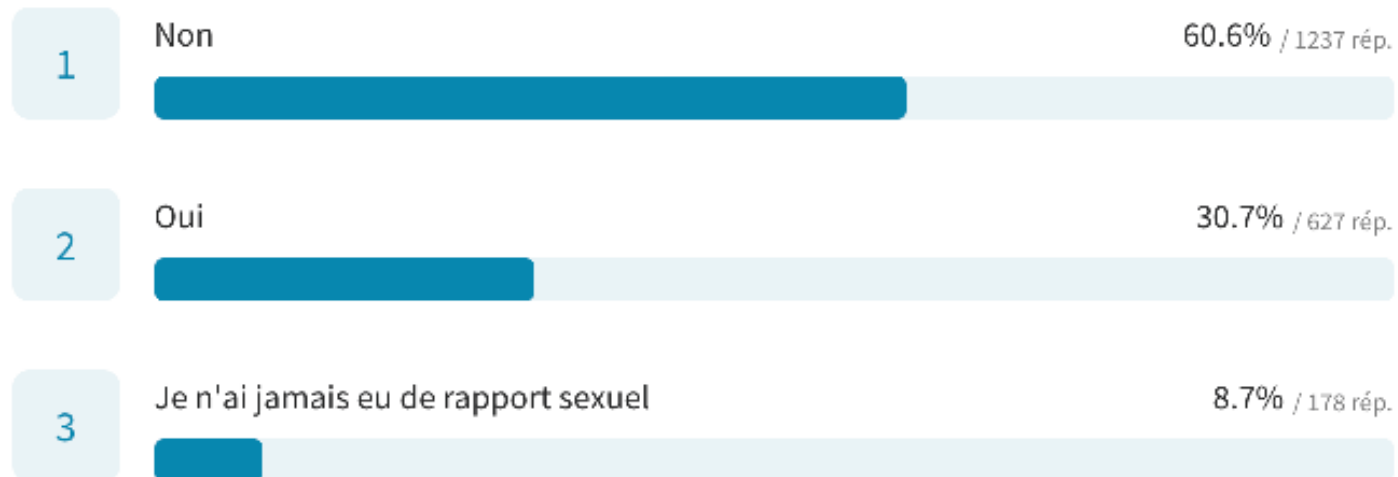
2042 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Consentement

Au cours de ta vie sexuelle, est-ce que ton consentement a-t-il été bafoué/non respecté ?

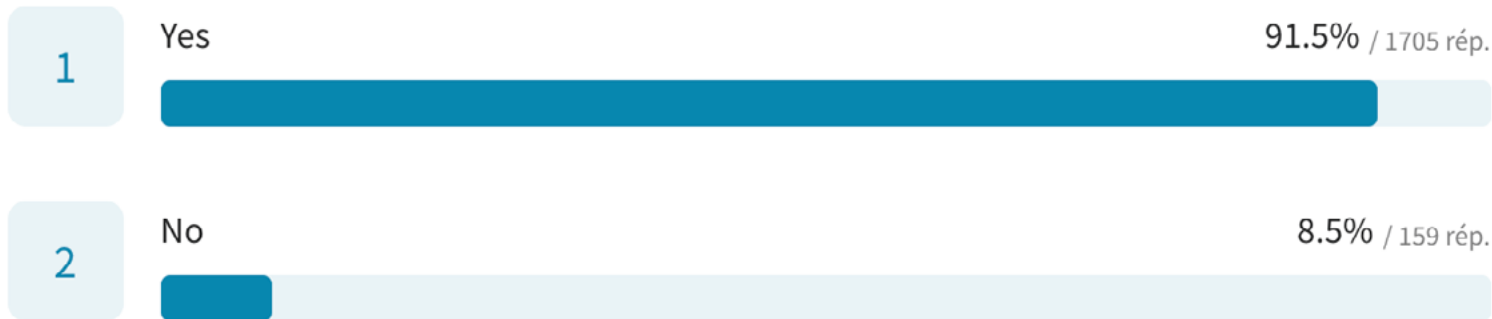
2042 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Consentement

Est-ce qu'il a été respecté lors de ton premier rapport sexuel ?

1864 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Consentement

Au cours de ta vie sexuelle, est ce qu'il t'est arrivé de douter du consentement d'un partenaire pendant et après le rapport sexuel ?

1864 sur 2042 personnes ont répondu à cette question

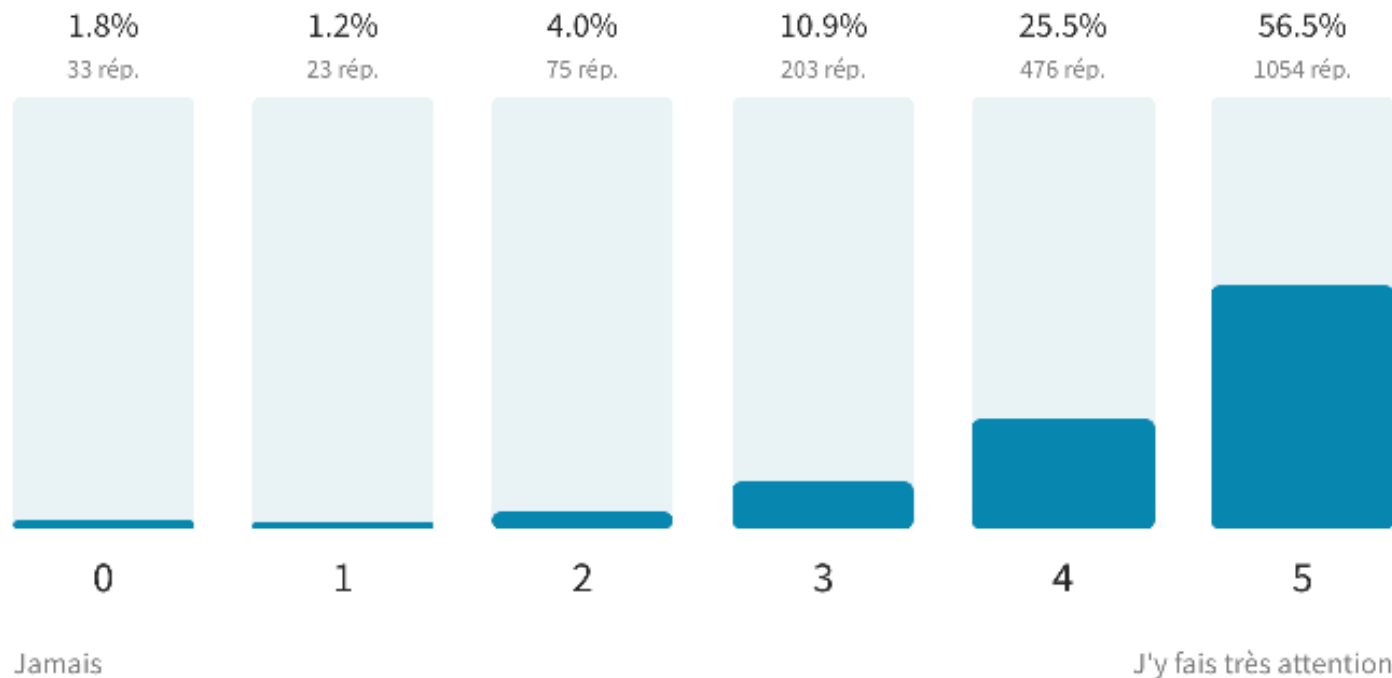


Consentement

Avant/pendant un rapport sexuel, à quel point cherches-tu à savoir si ton partenaire est consentant.e ?

1864 sur 2042 personnes ont répondu à cette question

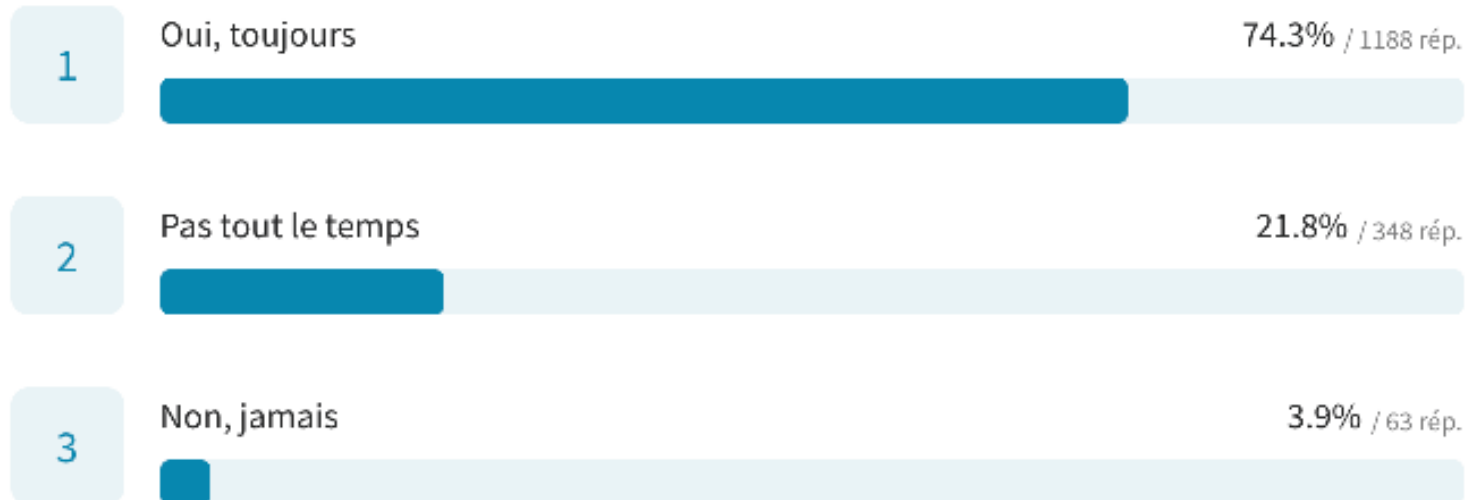
4.3 Note moyenne



Dépistage et prévention

Lorsque tu rencontres un.e nouveau/nouvelle partenaire sexuel, utilises-tu un préservatif ?

1599 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Dépistage et prévention

Pour quelles raisons ?

411 sur 2042 personnes ont répondu à cette question

1

Je n'en n'ai pas forcément toujours sur moi

49.1% / 202 rép.

6

Je n'arrive pas à avoir de rapport sexuel avec un préservatif

16.3% / 67 rép.

2

J'utilise un autre moyen de contraception

43.1% / 177 rép.

7

J'utilise la PrEP

1.7% / 7 rép.

3

Je n'aime pas ça

33.6% / 138 rép.

4

Je pensais que mon/ma partenaire n'avait pas le SIDA / d'IST

31.4% / 129 rép.

5

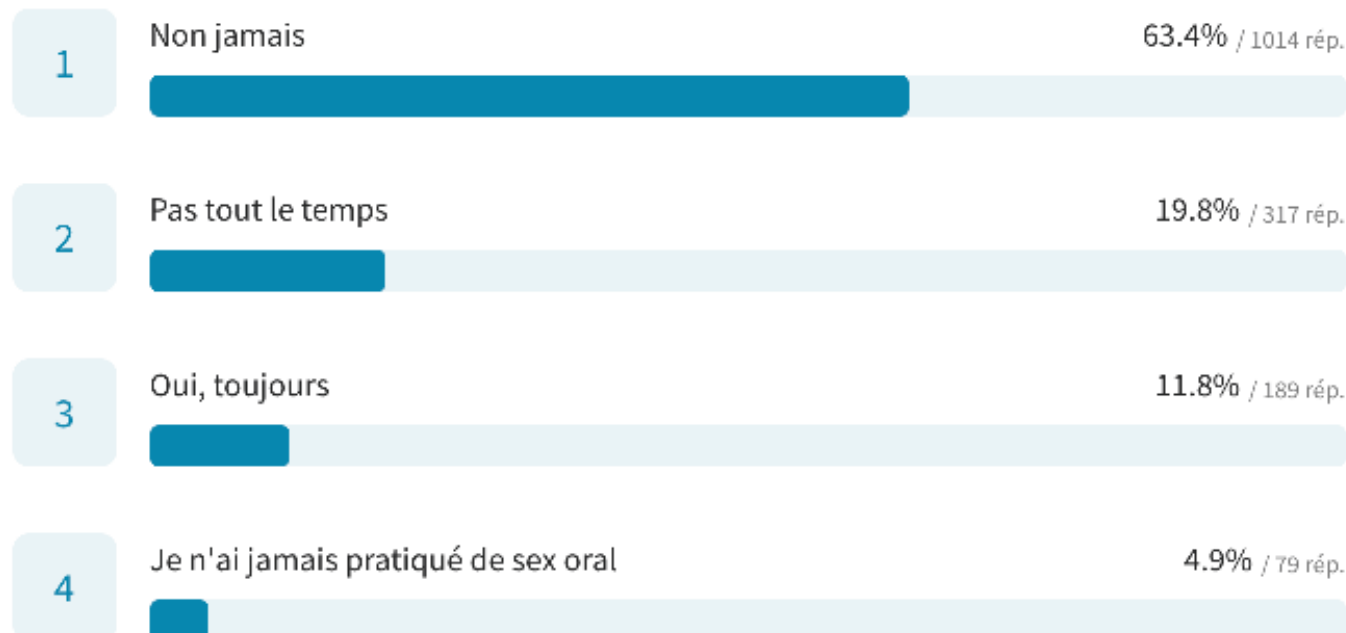
Je pratique le "retrait"

20.4% / 84 rép.

Dépistage et prévention

Lorsque tu rencontres un nouveau partenaire sexuel, utilises-tu un préservatif / digue dentaire lors des fellations/ cunnilingus / anulingus (sexe oral) ?

1599 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Dépistage et prévention

Connais-tu a PrEP ? (Prophylaxie pré-exposition)

1599 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Dépistage et prévention

As-tu déjà utilisé la PrEP ?

215 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Dépistage et prévention

Te fais-tu dépister en cas de changement de partenaire pour le VIH ?

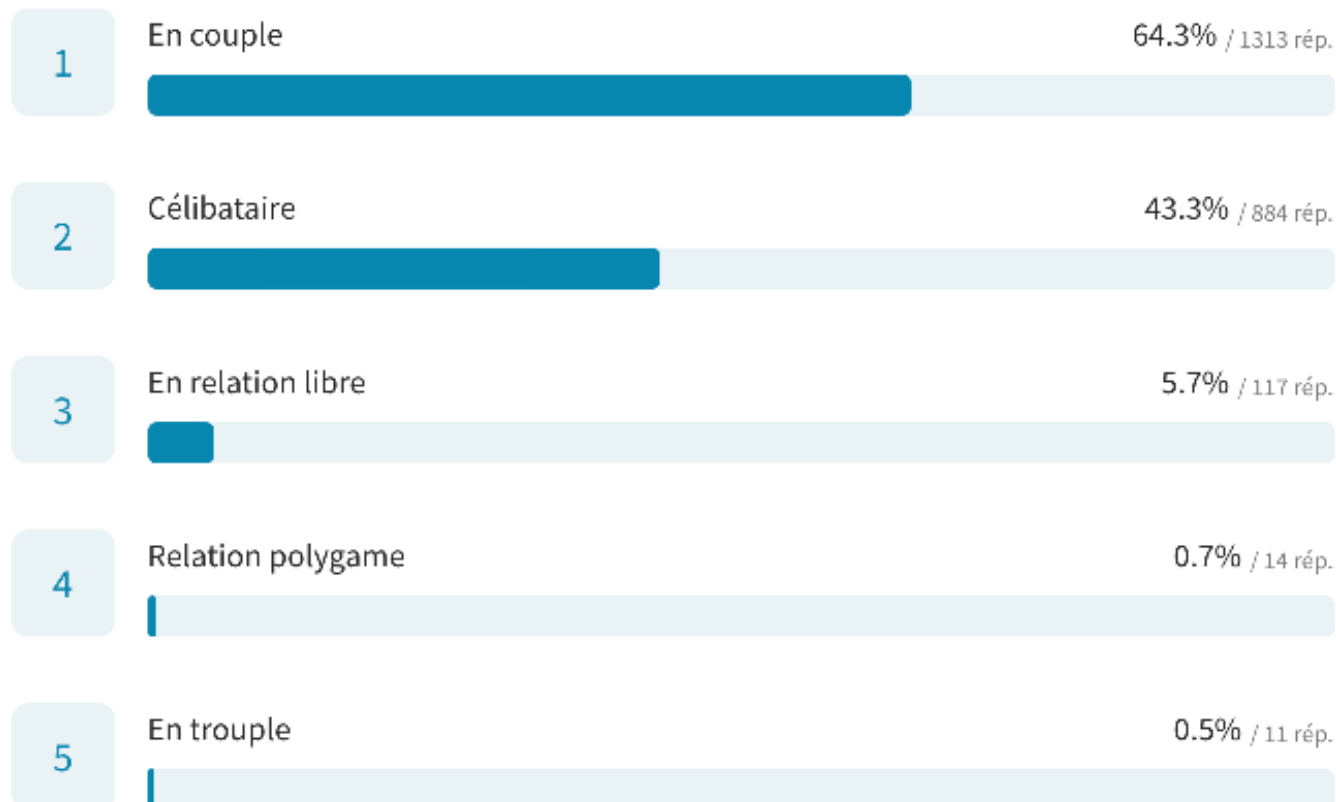
1599 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Confinement et vie sexuelle

En 2020, quelle(s) était/étaient ta/tes situation(s) amoureuse(s) :

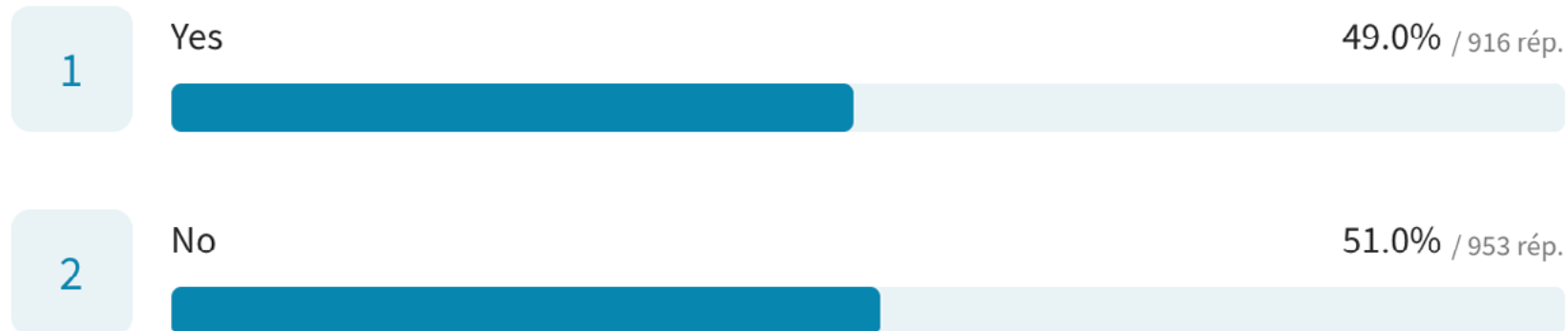
2042 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Confinement et vie sexuelle

Pendant les confinements successifs, penses-tu t'être davantage masturbé.e ?

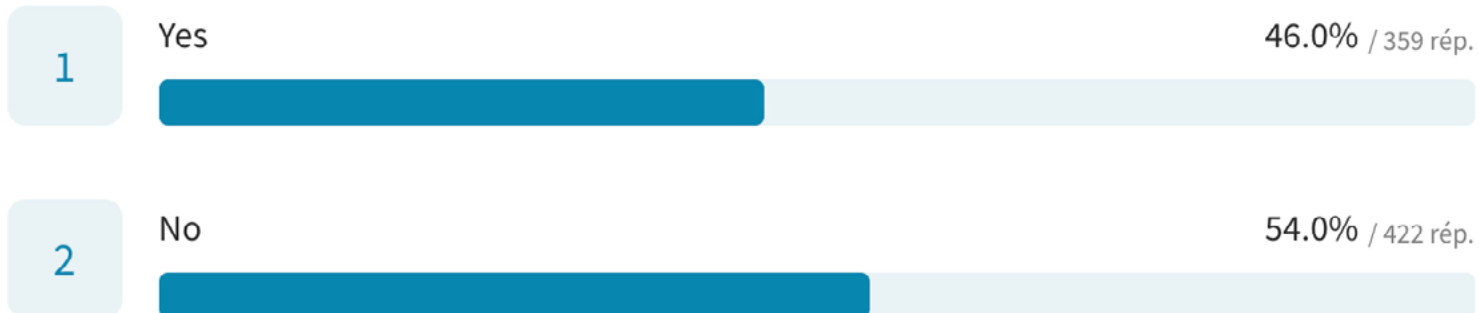
1869 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Confinement et vie sexuelle

As-tu acheté un/des sex-toys, ou accessoires sexuels pendant les périodes de confinement ?

781 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Confinement et vie sexuelle

Penses-tu que tu en aurais acheté sans confinement ?

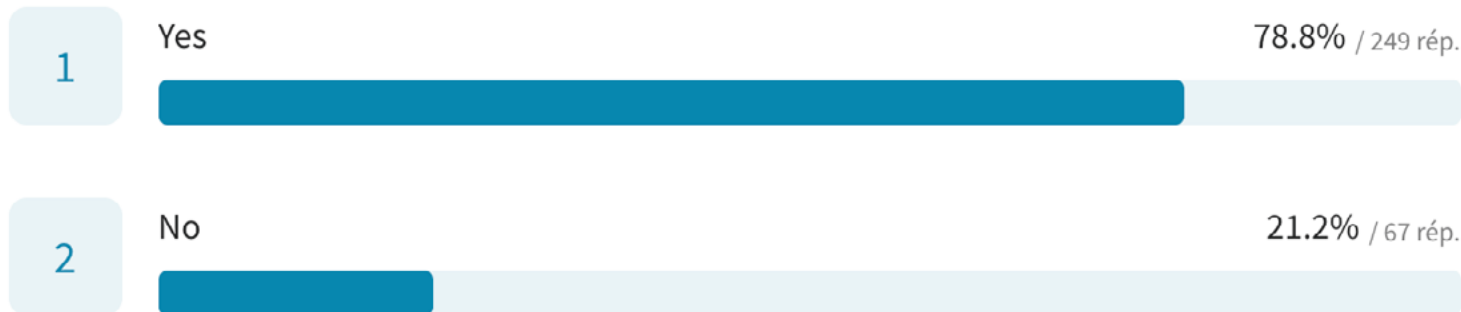
359 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Confinement et vie sexuelle

As-tu l'impression que cette utilisation de sex-toys a contribué à ton épanouissement sexuel ?

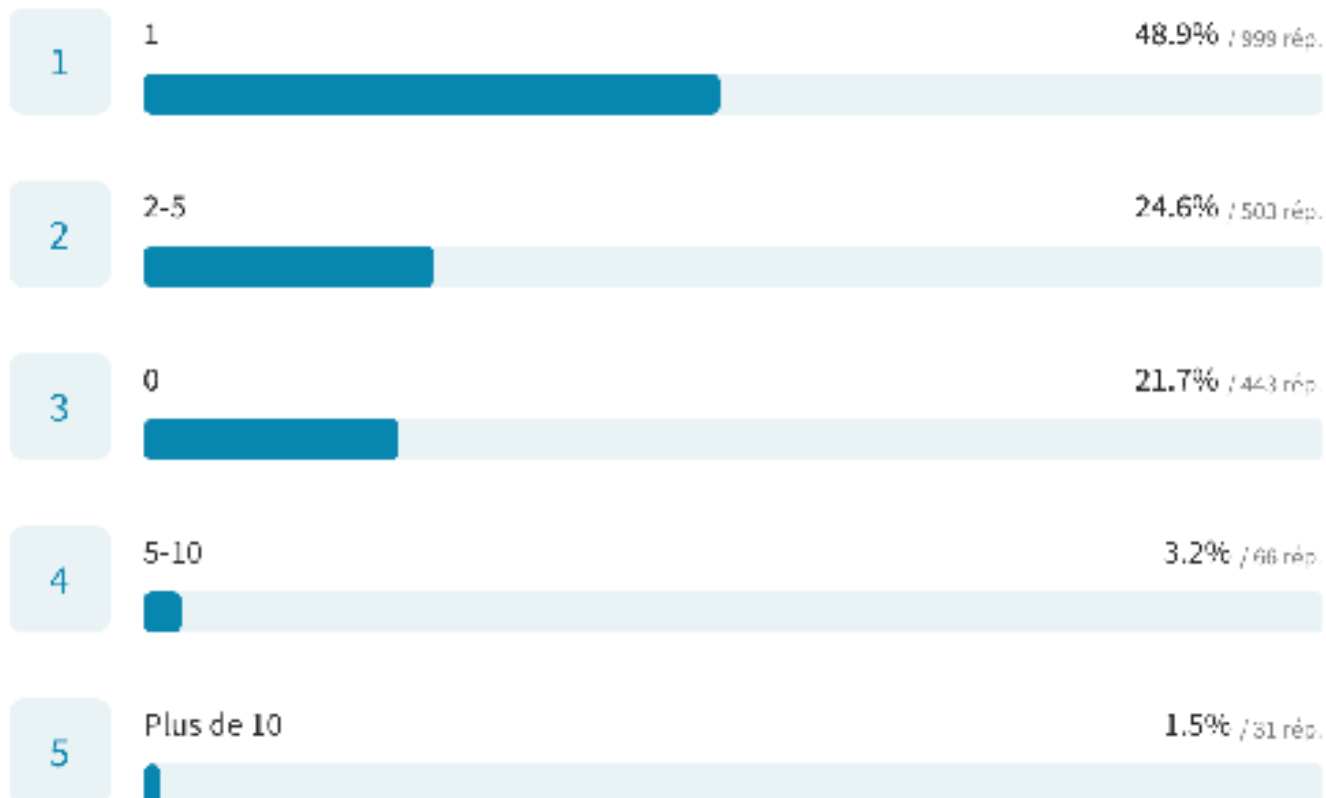
316 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Confinement et vie sexuelle

Combien de partenaires sexuels différent(e)s as-tu fréquenté en 2020 ?

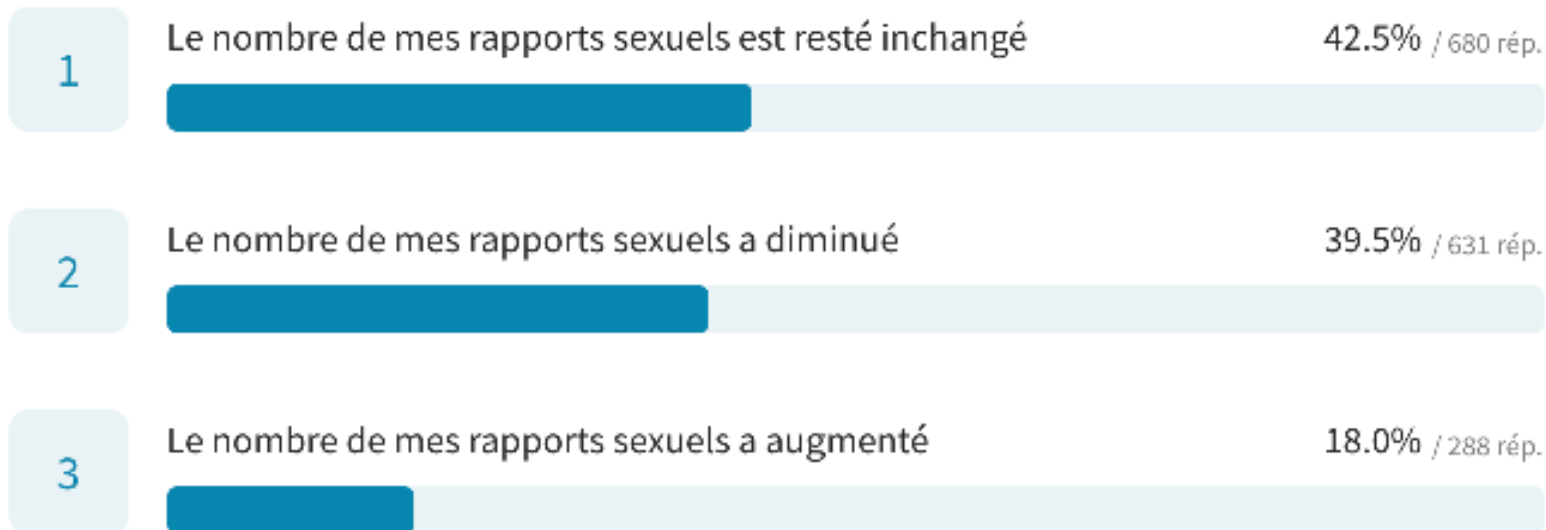
2042 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Confinement et vie sexuelle

En quoi le confinement a influencé le nombre de tes rapports sexuels ?

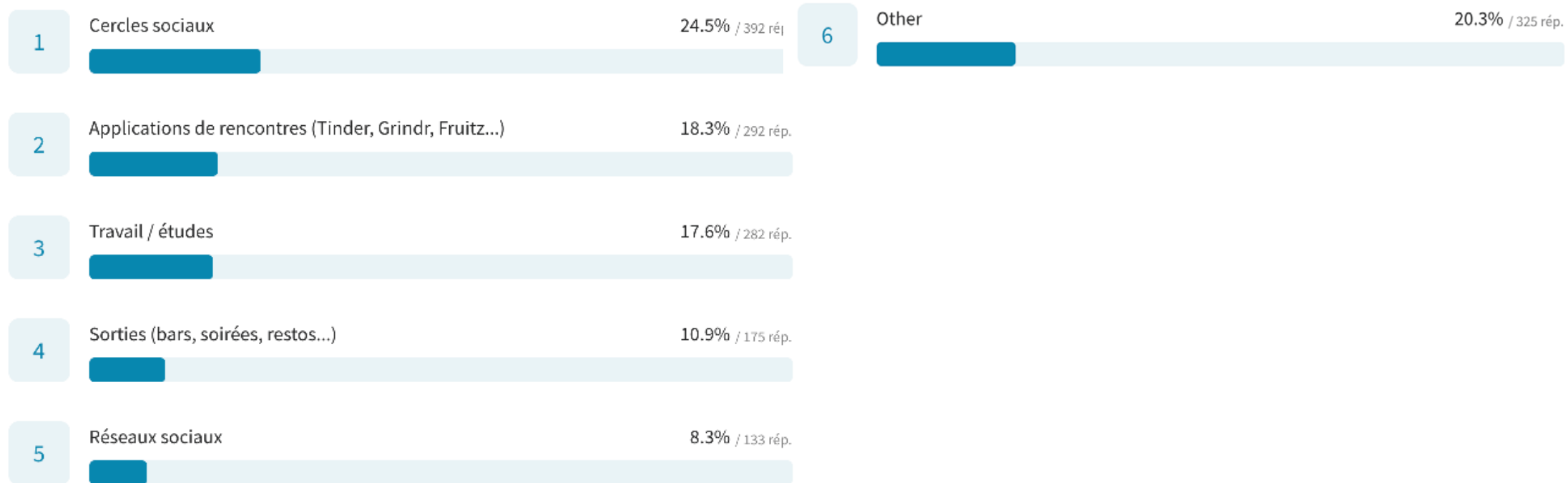
1599 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Confinement et vie sexuelle

En 2020, comment as-tu rencontré tes partenaires sexuels principalement ?

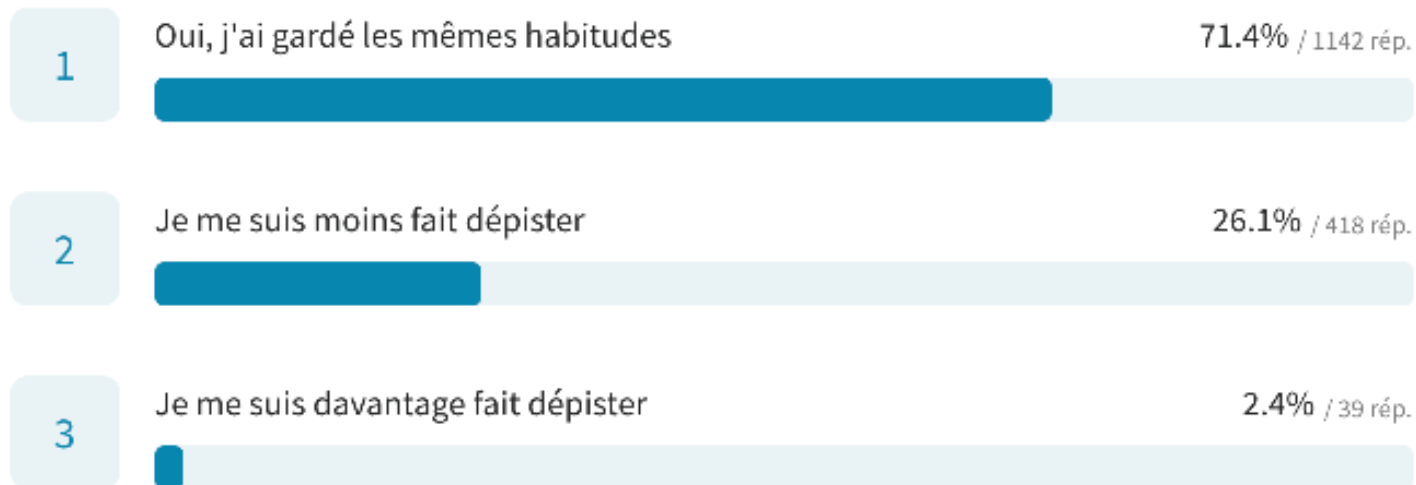
1599 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Confinement et vie sexuelle

Pendant les périodes de confinement, as-tu gardé les mêmes habitudes en matière de dépistage du VIH ?

1599 sur 2042 personnes ont répondu à cette question



Confinement et vie sexuelle

Quand la crise sanitaire sera derrière nous, penses-tu que tu auras :

2042 sur 2042 personnes ont répondu à cette question

